

<b>COMPETÈNCIA PER APRENDRE A APRENDRE</b>	
<b>Dimensions</b>	
<b>Reconèixer les pròpies capacitats (intel·lectuals, emocionals, físiques)</b>	Iniciar-se en el coneixement de les pròpies possibilitats, dificultats i mancances, del que es pot fer sol o amb ajuda
	Ser conscient de les capacitats que prenen part en l'aprenentatge
	Ser conscient dels processos i de les estratègies necessàries per desenvolupar les pròpies possibilitats
	Ser conscient d'allò que se sap i del que cal aprendre
<b>Disposar d'un sentiment de competència personal</b>	Tenir confiança en si mateix i perspectives d'èxit
	Tenir voluntat per superar els obstacles i per afrontar nous reptes d'aprenentatge
	Plantejar-se fites assolibles a curt, mig i llarg termini, i acomplir-les
	Elevat els objectius d'aprenentatge de forma progressiva i realista
	Acceptar els errors i aprendre d'ells
	Manifestar interès per aprendre
<b>Adquirir autonomia en l'aprenentatge</b>	Desenvolupar estratègies que facilitin la comprensió, l'expressió, l'atenció, la concentració, la memorització, el raonament i la motivació
	Desenvolupar hàbits d'esforç i responsabilitat en la feina
	Emprar les estratègies d'aprenentatge i d'estudi de manera cada cop més autònoma
	Utilitzar diverses habilitats per obtenir informació i transformar-la en coneixement propi
	Mostrar curiositat per plantejar-se interrogants
	Identificar i manejar la diversitat de respostes possibles davant una mateixa situació o problema
	Aplicar els nous coneixements i capacitats a situacions semblants i contextos diversos
	Generalitzar i extrapolar aprenentatges
	Aprendre de i amb els altres
	Relacionar els continguts que s'han d'aprendre amb els aprenentatges previs i amb l'experiència personal
Ser capaç d'autoavaluar-se i d'autoregular-se	
<b>Organitzar i planificar els aprenentatges i la pròpia feina</b>	Analitzar situacions problemàtiques establint relacions de causa-efecte, cercant alternatives i prenent decisions
	Planificar les passes a seguir en la resolució de problemes i en el treball per projectes
	Planificar i organitzar les activitats i el temps de forma efectiva
	Seleccionar i organitzar la informació i integrar-la a través de resums, esquemes, mapes conceptuals...
	Registrar sistemàticament fets i relacions
	Emprar tècniques i hàbits de treball individual i cooperatiu
	Manifestar interès per la feina ben feta
	Revisar els treballs per millorar-los
	Presentar els treballs amb cura i ordre
Saber administrar l'esforç	