10个TED演讲的主要内容

1、视觉化数据

该TED演讲告诉我们设计其实是在解决问题并且给出一个精美的解决方法，信息设计是在解决信息上的问题，现在我们社会充斥着过多的饱和的数据，甚至造成了信任和可靠性的稀缺，而视觉化信息恰恰能给我们一种快速的方法来解决这些问题。

2、社交媒体如何能为历史写下新页

该TED演讲讲述了Facebook、Twitter和手机短信如何协助压迫政权下的公民绕过审查

报道真实新闻的和整体新闻管制的终结正在改变政治的本质。

3、令人惊讶的动机科学

该TED演讲告诉我们传统奖励不是如我们所想的那样一直有效，有时听一些启发性的故事或许也是一种进步。

4、下一代的政府

该TED演讲告诉我们英国保守党声称我们正进入一个全新的年代——政府将拥有较少的权力和资金，而人民得力于科技之助将相对拥有较多，演讲者正是使用行为经济的新概念，探究这些潮流如何转化为较有效的政策。

5、音乐大战

该TED演讲演出了一场关于iTunes及下载战争的讽刺自创歌曲和取材于Sonny、雪儿及Village People等乐团的曲目。

6、如何开启欢乐时刻

该TED演讲借由一些有趣影片的协助，解释变动产生的真正原因，同时演讲者通过他的项目MuckWork，想要减轻创意人士的负担和无聊。

7、安慰剂的魔法

该TED演讲展示了一项研究——通过只服糖片，无任何针剂注射来缓解疼痛，研究显示，安慰剂往往比我们所预期的更能发挥作用，演讲者还变了些魔术来证明，即使你知道某些东西不是真的有用，你仍然可以产生强烈的反应，就好像真有其事一样。

8、如何成功？请多睡一会

该TED演讲与我们分享了一个能启发伟大思维的小点子：一夜睡个好觉的魔力。演讲者并非夸大我们的睡眠缺陷，而是力荐我们合上双眼从全局看：我们可以通过有效的睡眠提高工作效率和幸福指数 ——以及做出更英明的决策。

9、比尔盖茨隐退

该TED演讲中，比尔盖茨表示他退休后仍然会不遗余力地投身慈善事业，这就是这位曾经创造辉煌的软件巨人的本色，他向大家分享了他创办的基金会的两个动向，一是全力协助解决赤道地区的疟疾问题，另一个是帮助推动美国教育改革。

10、拥抱你的内心少女

该TED演讲中，演讲者在她充满激情的演讲里，阐述了我们每个人内心都有一个少女的观点，但我们都被要求去压制这一内心少女，她也讲到了世界各地勇敢的女孩逆境里求得生存的故事，充分显现了内心少女的力量。

周记

看了15个TED演讲视频，我接触到了很多新奇有趣的知识，同时也被演讲者创新的观点、理性的思维、对语言的运用、实践的掌控等功底所深深折服。

在我看来，TED演讲者都具备一些共同的素质。他们首先是好奇心强，有了好奇心，才有求知欲，才会去思考、实践，进而总结出成果，其次他们无论是研究还是实验都很有恒心，一项研究或实验往往能持续好多年，而且很实事求是，一切用数据说活，论断非常理性，最后他们的演讲大多幽默风趣、通俗易懂，和观众的互动很融洽，很能激发观众的兴趣，特别是对时间的掌控上，着实令人佩服，在短短18分钟内，却将观点表达得清楚明确，让观众在收获新知识的同时也很享受聆听演讲的过程。想想我们这几次做的课堂展示，每次老师都给我们限时了，但往往多数同学都会超时，老师一再提醒要注意控制时间，但还是免不了超时，时间的掌控上我们真得好好学习。

通过观看TED演讲，我也认识到我们自身的不足，中国讲究学而优则仕，所以我们中国大学生学习往往是为了出国、保研考研、考公考证，然后找个好工作，但很多国外大学生学习往往是为了精神上自我实现的需求，很多时候，他们的学者教授愿意花好几年的时间去实施一项实验，而浮躁的我们却难以做到，我们过于追求出成果的数量而忽视了质量，所以说现代中国难出真正意义上的学术研究、学者、科学家！作为当代大学生，我们在广泛接触多种事物提高综合素质的同时，也要耐得住寂寞，学习就要敢于创新和持之以恒。