**TEXTO**

**Factores de Riesgo Laboral**

Podemos clasificar los **factores de riesgo laboral** en **5 grandes grupos**:

**A. Factores derivados de las Condiciones de Seguridad:**

Nos referimos aquí a:

* Los **lugares de trabajo**, que en ocasiones pueden constituir una fuente de riesgos y por consiguiente de accidentes, como por ejemplo: escaleras, suelos, barandillas, desniveles, vías de circulación, puertas y ventanas, etc.
* La **maquinaria**, **herramientas** y **equipos** utilizados en el trabajo (taladros, cizallas, esmeriladora, sierras, fresadora, equipos de transporte, aparatos a presión, etc.)

Los daños derivados de las condiciones de seguridad suelen ser: choques, golpes, caídas, cortes, atrapamientos, proyección de partículas, quemaduras, etc.

**B. Factores Físicos:**

* La Iluminación.
* El Ruido.
* El Ambiente Térmico.
* Las Vibraciones.
* Las Radiaciones

**C. Factores Químicos:**

Los productos químicos utilizados en el trabajo (sólidos, líquidos o gases) pueden ocasionar graves infecciones: neumoconiosis, silicosis, dermatosis, etc.

**D. Factores Biológicos:**

Comprenden microorganismos que pueden causar enfermedades. Tal es el caso de las bacterias, virus, hongos, parásitos.

Las vías de entrada de los contaminantes en el organismo son: vía respiratoria, vía dérmica, vía digestiva, vía parenteral (heridas).

**E. Factores Psicosociales:**

Este tipo de riesgos se refieren:

1. A los **derivados de la carga de trabajo**:
   * Carga física (manipulación manual de cargas, esfuerzos, posturas, etc.)
   * Carga mental (contenido de la tarea, ritmo de trabajo, etc.).
2. Riesgos **derivados de la propia organización del trabajo** (Jornada, tareas realizadas, trabajo a turnos, estilos de dirección, etc.),

Tienen como consecuencia los siguientes daños: Fatiga del trabajador, Insatisfacción laboral, Estrés, dolores y contracturas musculares, lesiones de espalda, trastornos gastrointestinales y Envejecimiento prematuro.