

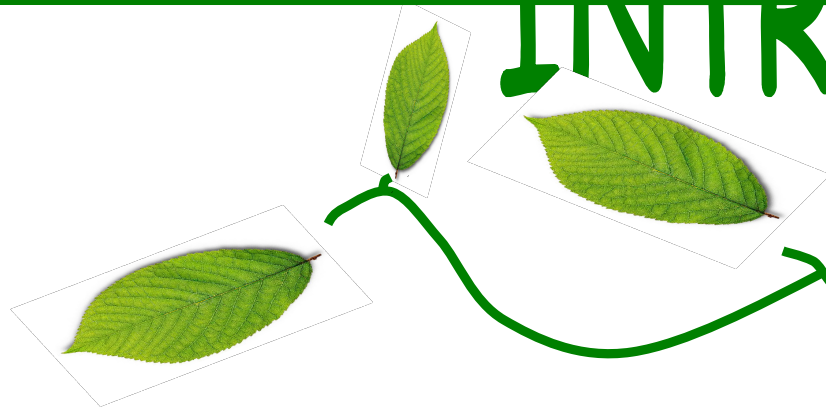
DALL'UNO ALL'ALTRO MARE

Mostra iconografica alla Commenda di Prè
degli elaborati delle classi seconde
del modello Colombo sms Don Milani Colombo
Area scientifica :Il giardino dei semplici
Le piante medicinali effetti curativi



DON MILANI-COLOMBO
SCUOLA MEDIA COLOMBO

IL GIARDINO DEI SEMPLICI INTRODUZIONE



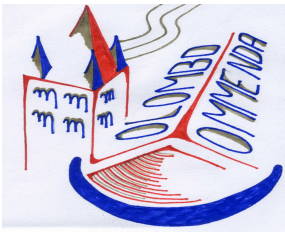
NEL MEDIOEVO NACQUERO ALL'INTERNO DEI CONVENTI I PRIMI "ORTI DEI SEMPLICI".

IN QUESTO PERIODO SI DEVONO AI MONACI I PRINCIPALI STUDI IN CAMPO MEDICO E BOTANICO E LA TRASCRIZIONE DEI TESTI ANTICHI IN CUI SONO CONTENUTE LE INFORMAZIONI SULL'USO E LE PROPRIETÀ DELLE VARIE PIANTE MEDICINALI.

ANCHE LA COMMENDA, CONVENTO ED OSPEDALE PER I PELLEGRINI, AVEVA IL SUO GIARDINO DEI SEMPLICI CON PIANTE CURATIVE DELLA FARMACOEPA DEL TEMPO.



DON MILANI-COLOMBO
SCUOLA MEDIA COLOMBO



CONCORD

1811-1812

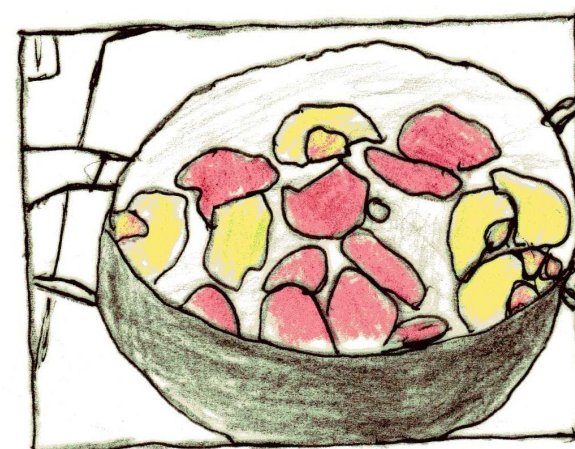
PREFACE



TISANA INFUSO DECOTTO



TISANA INFUSO DECOTTO



La **tisana** è una preparazione farmaceutica liquida. Può essere composta da più erbe come:
 il **remedium cardinale**: una o più droghe con principi specifici per la terapia in questione,
 l'**adiuvans**: una o più droghe capaci di sinergizzare con il rimedio di base
 il **constituens**: una o più droghe in grado di conferire un aspetto piacevole,
 il **corrigens** una o più droghe in grado di migliorare le caratteristiche organolettiche della tisana.
 L'**infuso** è una preparazione liquida ottenuta versando acqua bollente sulla fonte vegetale da cui si desidera estrarre la componente idrosolubile.

Tra tutte le tecniche estrattive, l'infusione

rappresenta senza dubbio quella più pratica e comune, grazie alla grande disponibilità dell'acqua e alla semplicità di preparazione.

Il **Decotto**: Consiste nel deporre la droga in un recipiente d'acqua bollente, coprire il contenitore, e continuare l'ebollizione a fuoco moderato, per circa quindici o venti minuti.

Dopo la bollitura, si passerà alla filtrazione. Il decotto viene sovente impiegato per liberare i principi attivi delle radici, di bacche e di prodotti di dura consistenza, i quali sono di difficile liberazione col calore.

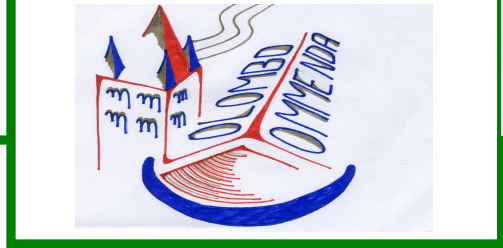


TISANA INFUSO DECOTTO



PROPRIETA' DECOTTI, TISANE E INFUSI:

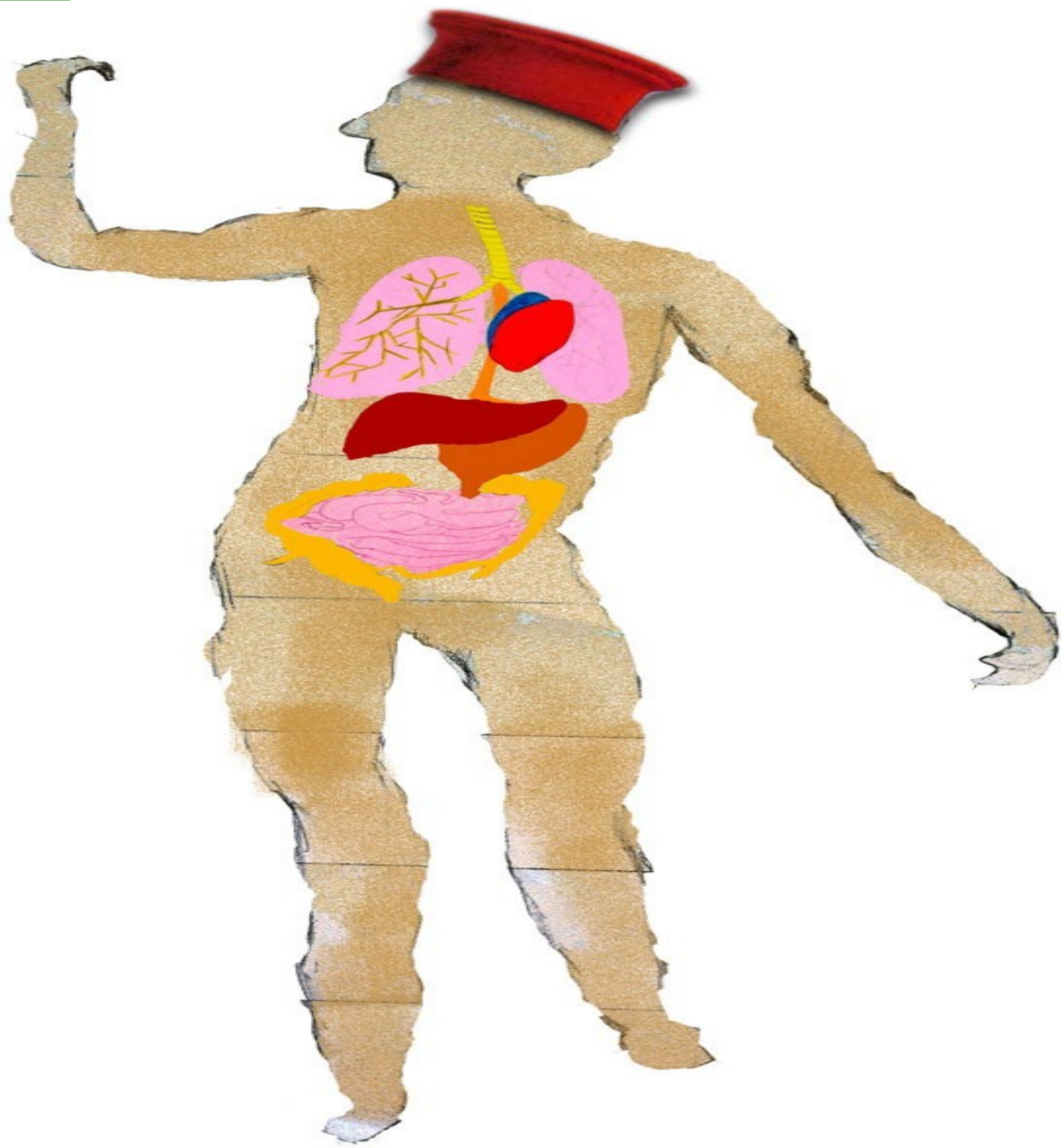
- sedative**: alcune piante sono in grado di calmare e regolarizzare l'attività nervosa
- epatiche**: assistono alla funzione digestiva del fegato e della bile (secrezione della bile)
- diuretiche**: aiutano a portare a termine l'eliminazione di talune sostanze, a rimuovere l'urea oppure ad accrescere il volume dell'urina
- antisettiche**: fondamentali nell'eliminazione di microbi o nel disinfettare le ferite (i decotti possono essere applicati sulla pelle dopo averne imbevuto alcune garze o parti di cotone)
- emollienti**: sono capaci di esercitare un'azione calmante nei confronti della pelle e delle mucose infiammate
- analgesiche**: leniscono il dolore
- antidiarroiche**: contrastano i problemi intestinali grazie all'azione astringente e sedativa dell'intestino
- depurative**: depurano il sangue attraverso l'eliminazione dei residui
- digestive**: favoriscono la digestione venendo incontro all'attività svolta dallo stomaco
- espettoranti**: aiutano a espellere le secrezioni dei bronchi e della faringe
- lassative**: agevola l'espulsione delle feci incoraggiando i movimenti peristaltici dell'intestino.
- rilassanti**.



LAVANDA

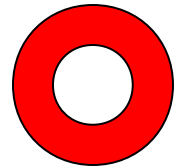
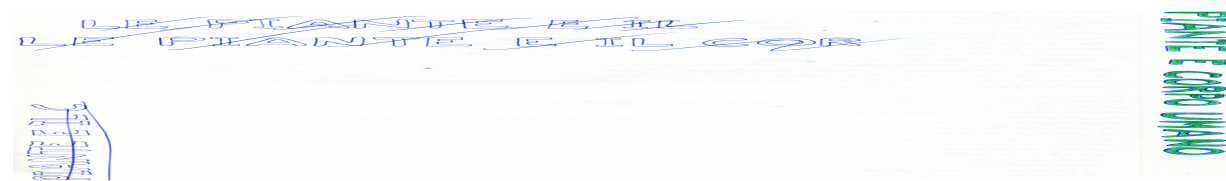
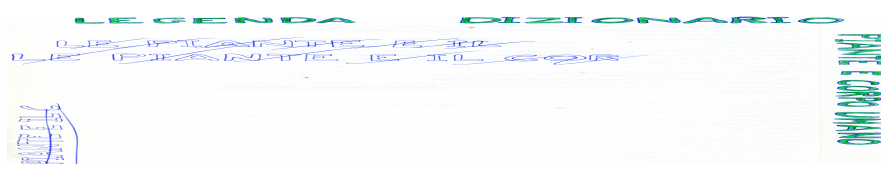
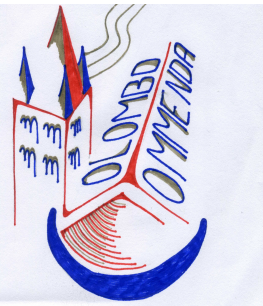
MAGTORAN

PLANTAS

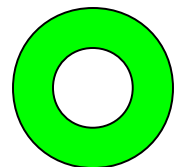


LAVANDA

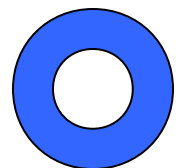
MAGTORAN



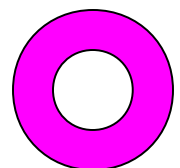
LAVANDA



MAGGIORANA



FINOCCHIO



TIMO

ANTISETTICO: disinfettante

VASODILATATORE: *Sostanza che provoca un abbassamento della pressione del sangue aumentando il calibro dei vasi per rilascio delle fibre muscolari.*

ANTINEVRALGICO: antidolorifico.

DIURETICO: che aumenta la secrezione urinaria.

SEDATIVO: agisce sul sistema nervoso centrale, con effetto tranquillante.

ANTISPASMODICO: calma spasmi nervosi o muscolari.

ESPETTORANTE: favorisce il distacco e l'espulsione del catarro dai bronchi.

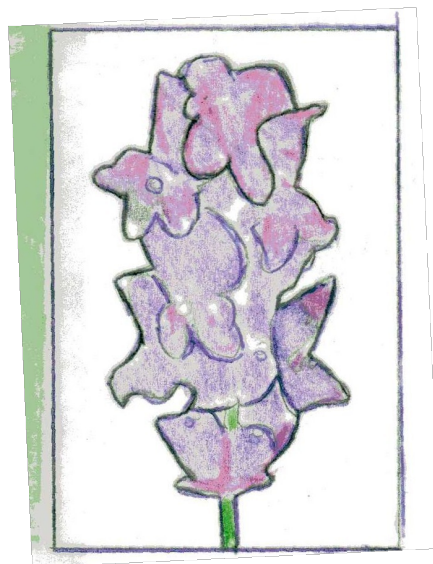
CARMINATIVO: favorisce l'eliminazione dei gas intestinali.

EMMENAGOGO: promuove le funzioni fisiologiche dell'utero, favorendo le mestruazioni.

ANTIEMETICO: previene o calma il vomito.



LAVANDA



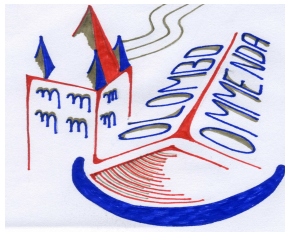
Ha proprietà **antisettiche**, **disinfettanti**, **vasodilatatrici**, **antinevralgiche**, **cicatrizzanti**, **diuretiche**. I fiori vengono utilizzati per le blande proprietà **sedative**. L'olio essenziale presenta eccellenti proprietà **antinfiammatorie** ed una buona attività balsamica. Uccide i microrganismi. Combatte i germi delle infezioni. Dilata i vasi sanguigni. Agisce con effetti deprimenti su certi centri nervosi. Ripara tessuti lesi. Aumenta la produzione di urina. Calma il dolore dovuto a forti contrazioni involontarie. Riduce l'infiammazione. Cura le infezioni delle vie respiratorie.



MAGGIORANA



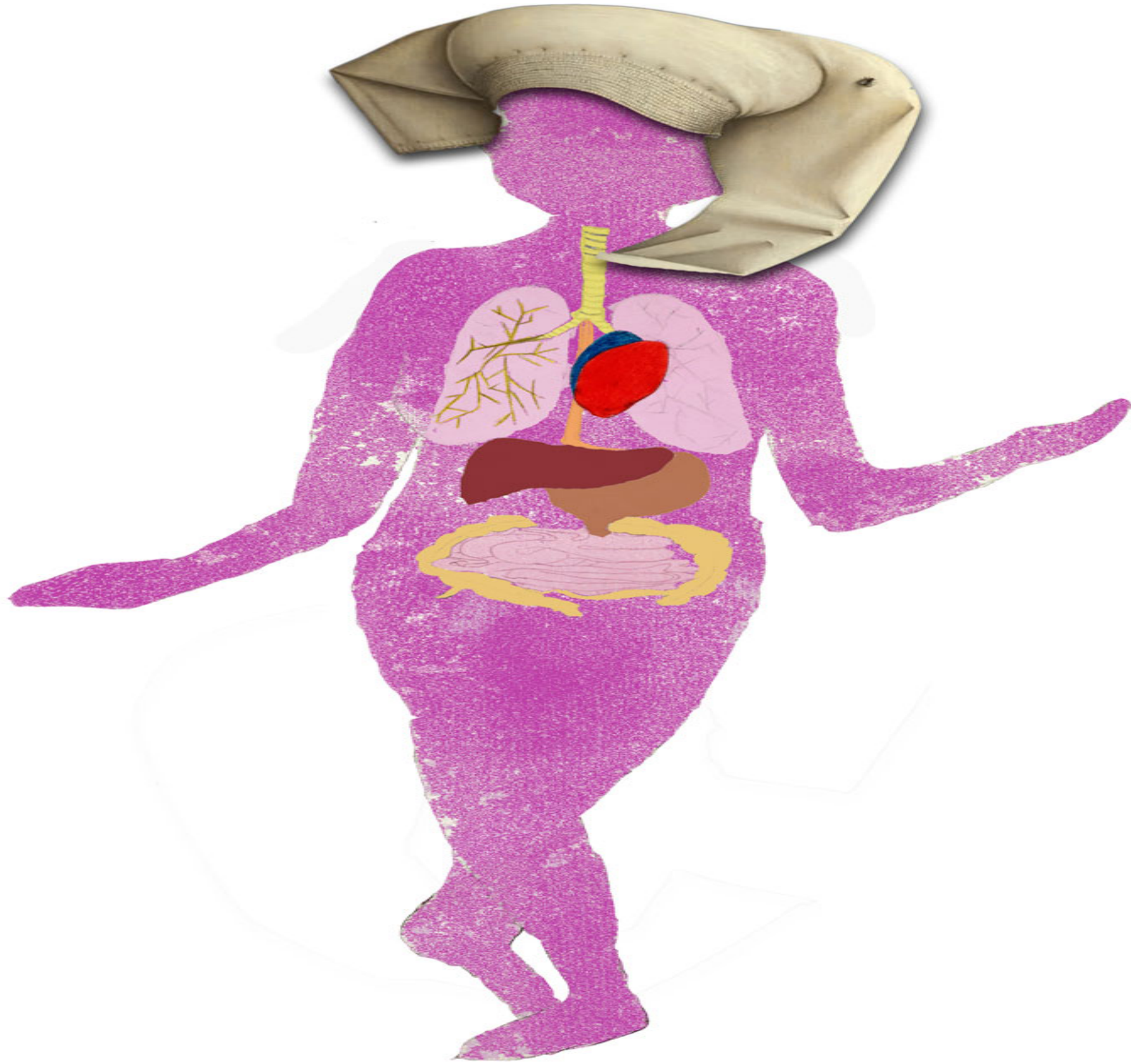
È ricca di vitamina C, di oli essenziali, tannini e acido rosmarinico. Molto usata in erboristeria. Ha proprietà **antispasmodiche**, **espettoranti**, **sedative**, **antisettiche** e **carminative**. È indicata nella cura dell'emicrania. Inibisce gli spasmi muscolari. Favorisce l'espulsione delle secrezioni tracheali e bronchiali. Utile per calmare il dolore dovuto a forti contrazioni involontarie e improvvise. Capace di uccidere i microrganismi o di bloccarne lo sviluppo. Favorisce l'eliminazione dei gas che si formano nello stomaco.



12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

1. What is the purpose of the experiment?
 2. What are the variables in the experiment?
 3. What is the hypothesis?
 4. What are the materials and equipment?
 5. What is the procedure?
 6. What are the results?
 7. What are the conclusions?
 8. What are the limitations of the experiment?
 9. What are the sources of error?
 10. What are the safety precautions?

DATE _____



FINOCCHIO

LAVANDA

WAGTORANA



FINOCCHIO



È **emmenagogo**, **diuretico**, **carminativo**, **antiemetico**. È utilizzato per chi ha difficoltà digestive e nell'allattamento per ridurre le coliche d'aria nei bambini. È molto efficace nel trattamento di gonfiori addominali da aerofagia. Favorisce le mestruazioni. Determina un aumento della produzione di urina. Favorisce l'eliminazione dei gas che si formano nello stomaco. Previene o fa cessare il vomito.

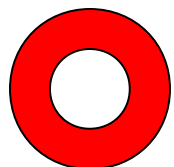
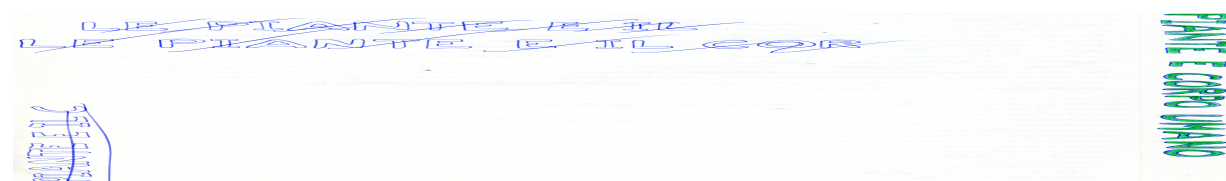
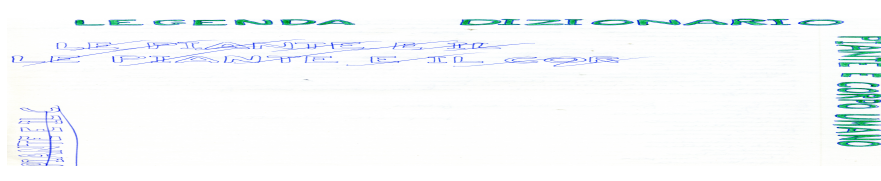
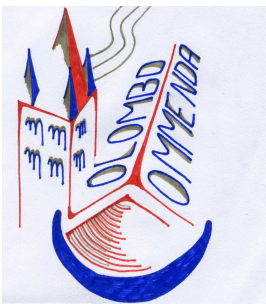


TIMO

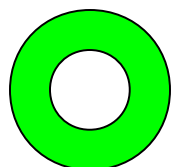


Rimedio contro l'asma, raffreddore da fieno e tutte le allergie. Le sue proprietà producono effetti benefici su affezioni dell'apparato respiratorio come bronchiti, laringiti, faringiti, catarri bronchiali e sinusiti.

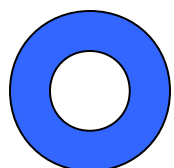
Utilizzato anche per infezioni intestinali e urinarie e per difficoltà digestive. Ottime proprietà **carminative**. Favorisce l'eliminazione dei gas che si formano nello stomaco.



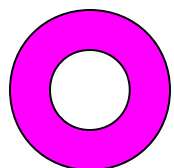
MALVA



CIPOLLA



ARTEMISIA



ROSMARINO

ANTISETTICO: disinfettante

SEDATIVO: agisce sul sistema nervoso centrale, con effetto tranquillante.

ANTISPASMODICO: calma spasmi nervosi o muscolari.

ESPETTORANTE: favorisce il distacco e l'espulsione del catarro dai bronchi.

CARMINATIVO: favorisce l'eliminazione dei gas intestinali.

EMOLLIENTE: calma le zone infiammate e le protegge.

ANTIOSSIDANTE: impedisce o rallenta l'ossidazione.

EUPEPTICO: favorisce la digestione.

VERMIFUGO: elimina i vermi intestinali.

FEBRIFUGO: attenua la febbre.

FUNGHICIDA: ha la capacità di estirpare funghi.

PURIFICANTE: elimina le sostanze tossiche.



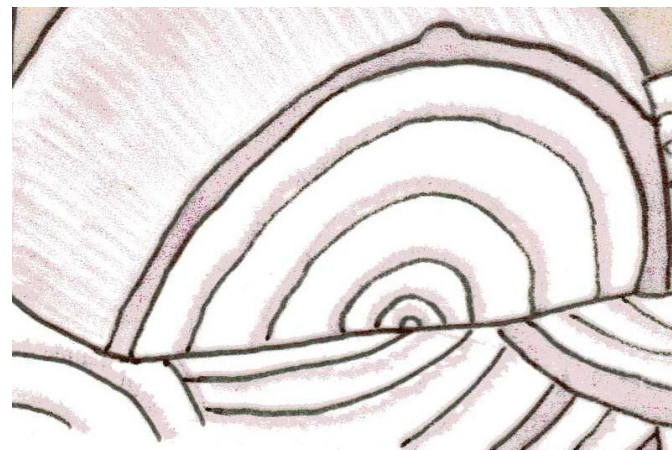
MALVA



Utilizzata per **sedare** la tosse e combattere l'infiammazione bronchiale. Le sue azioni **emollienti, espettoranti e antinfiammatori** sono utili nel trattamento di varie patologie dell'apparato respiratorio. È utilizzata come collutorio dopo le estrazioni dentarie e nel caso di gengive infiammate, per impacchi agli occhi nel caso di congiuntivite e per lavaggi delle parti intime. È capace di: calmare, placare, di rilassare, decongestionare, rendere morbido un tessuto infiammato, favorire l'espulsione delle secrezioni tracheali e bronchiali, combattere l'infiammazione.



CIPOLLA



Efficace contro il raffreddore, le malattie cardiache, il diabete e l'osteoporosi. Ha una forte azione **antiossidante** e ha una grande varietà di agenti protettivi contro il cancro. La cipolla è un potente **antibatterico** naturale in grado di proteggerci e di stimolare le difese immunitarie. Le sostanze sulfuree di cui è composta la cipolla riescono ad inibire le reazioni allergiche comuni come l'asma. Sostanza capace di impedire o rallentare l'ossidazione di prodotti facilmente ossidabili e quindi alterabili. Sostanza che uccide i batteri o che ne impedisce lo sviluppo.



ARTEMISIA

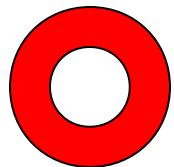
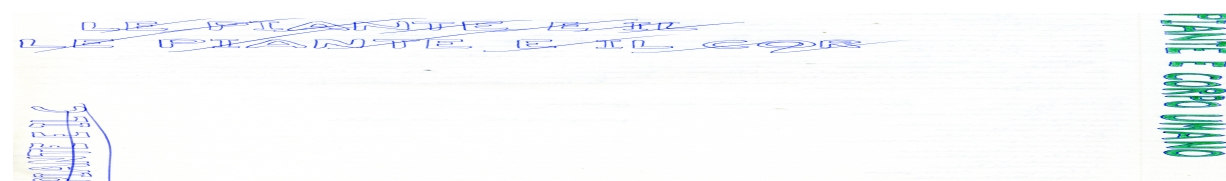
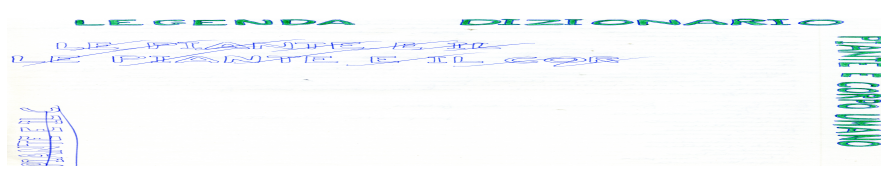
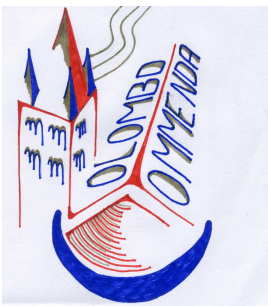


ROSMARINO

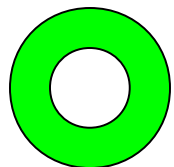


Ha proprietà **digestive** e **carminative**; stimola l'appetito, ha proprietà **febrifughe**, **vermifughe** mediante l'uso esterno di clisteri di assenzio e aglio; molto utile per ridurre i dolori mestruali; ottima in forma di compresse per la cura delle ferite; azione **antispasmodica**, , **antimalarica**. Non si deve abusare di questa pianta perchè è velenosa e può causare, in dosi elevate, disturbi al sistema nervoso centrale.

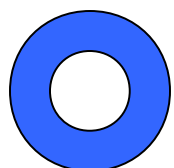
Riequilibra e disintossica il fegato (tonico), è **eupeptico**, **antiinfiammatorio**, **antiossidante**, **antisettico**, favorisce la crescita dei capelli, è **antidepressivo**; l'infuso è **antireumatico**, purifica la pelle, l'olio essenziale è antibatterico e **funghicida**



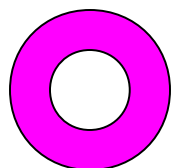
MENTA



MELISSA



SANTOREGGIA



ELICRISO

ESPETTORANTE: favorisce il distacco e l'espulsione del catarro dai bronchi.

ANTISPASMODICO: calma spasmi nervosi o muscolari.

RINFRESCANTE: idrata l'organismo.

ANALGESICO: in grado di calmare, attenuare o eliminare il dolore.

ANESTETICO: in grado di attenuare o eliminare la sensibilità e il dolore.

ANSIOLITICO: riequilibrante del sistema nervoso.

IDROCOLERITICO: stimola la secrezione biliare.

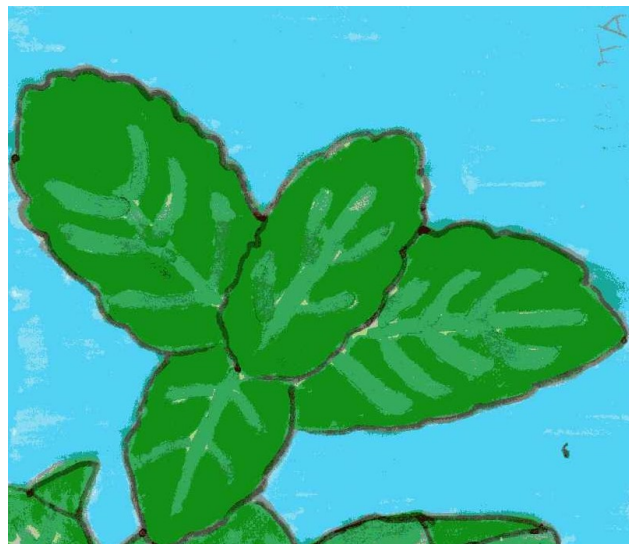
SEDATIVO: agisce sul sistema nervoso centrale, con effetto tranquillante.

ESPETTORANTE: favorisce il distacco e l'espulsione del catarro dai bronchi.

ANTISETTICO: disinfettante.



MENTA



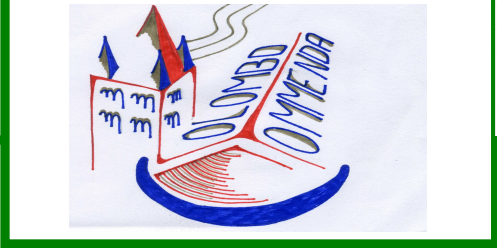
È digestiva e rinfrescante (te' alla menta), antispasmodica, analgesica, espettorante per faringiti, bronchiti e asma; riduce la temperatura corporea, ha funzione anestetica (mentolo); come disinfettante si utilizza nei gargarismi. Sotto forma di infuso serve per combattere la nausea da mal d'auto e mal di mare.



MELISSA



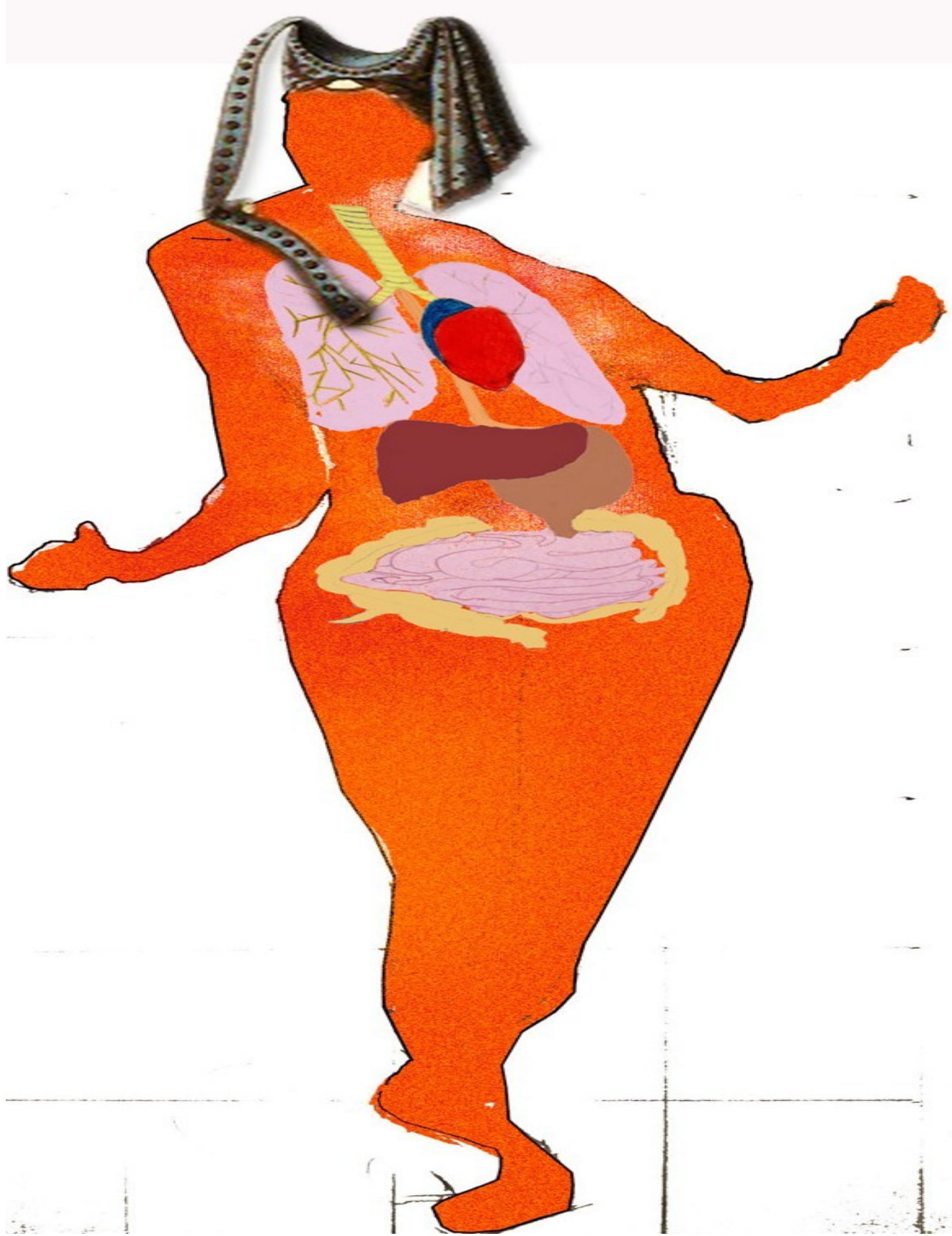
Ha proprietà antireumatiche, anti vertigini, ansiolitica, idrocoleretica, sedativa, antiepilettica, contro l'emicrania, anti herpes simplex.



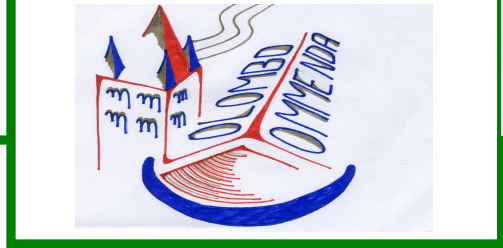
UNIVERSIDAD DE LA COMANDANCIA

UNIVERSIDAD DE LA COMANDANCIA

UNIVERSIDAD DE LA COMANDANCIA



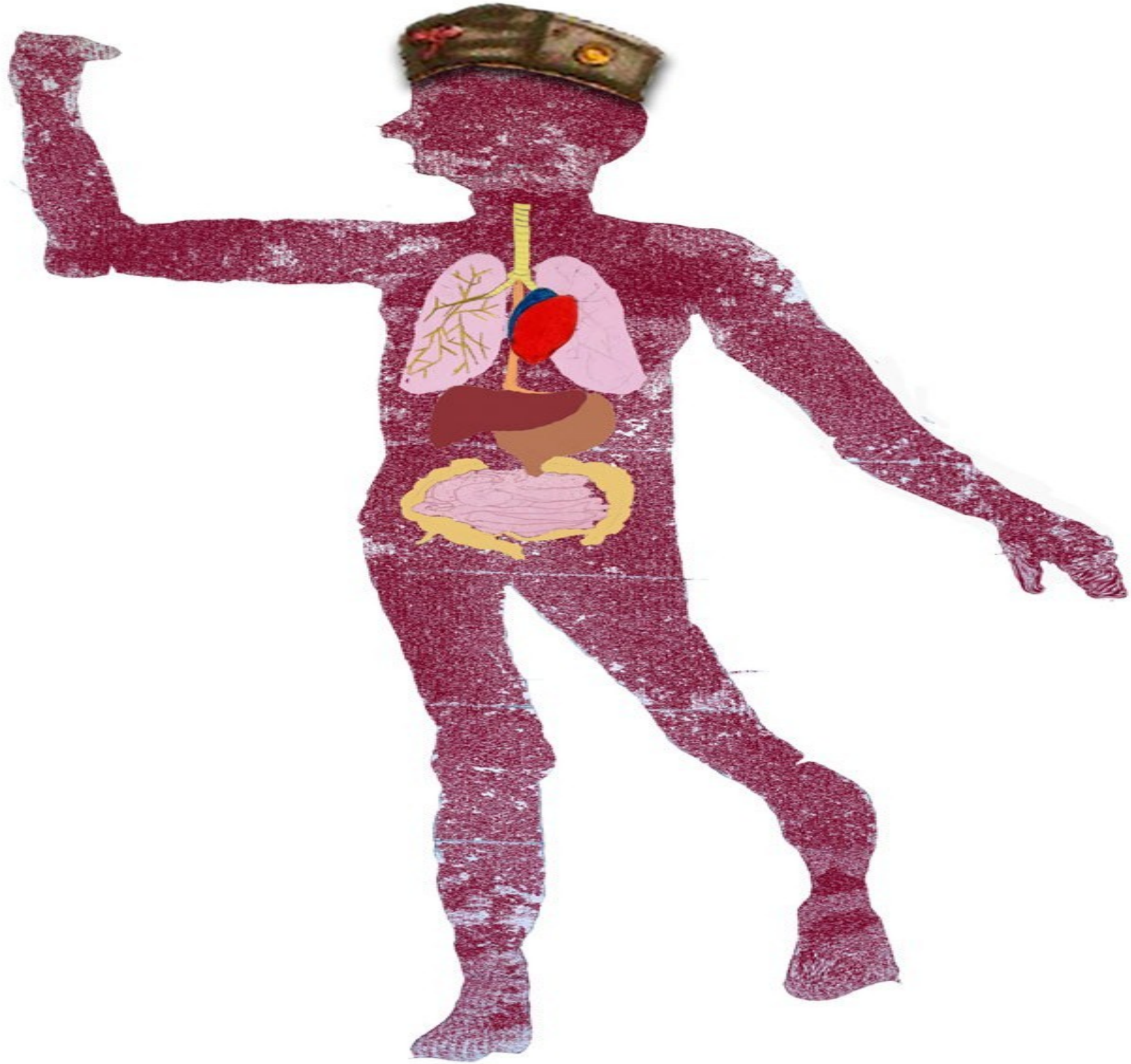
SANTOREGGIA ELICRISO MELISSA MENTA



SECRETARIA DE SALUD

SECRETARIA DE SALUD
SECRETARIA DE SALUD
SECRETARIA DE SALUD

SECRETARIA DE SALUD



ELICRISO

SANTOREGGIA



SANTOREGGIA



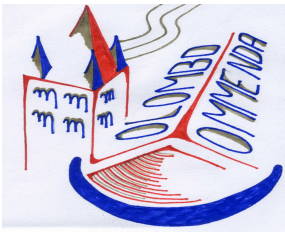
Allevia il prurito nelle punture di insetti, ha proprietà **espettoranti** e **antisettiche** contro il mal di gola, depura la pelle e attenua le rughe.



ELICRISO



Sotto forma di tisane serve per **calmare** la tosse, eliminare il catarro, **attenuare** gli attacchi d'asma e le **infiammazioni** della mucosa nasale. Può servire anche per l'emicrania, l'artrite e l'ingrossamento delle varici. In pomata viene usato per scottature solari, ustioni, eczema, eritemi, per la cura della psoriasi, di cicatrici, acne, dermatiti, ascessi, geloni e delle morroidi. È usato anche contro l'ulcera, allevia la ritenzione idrica.

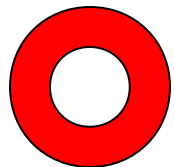
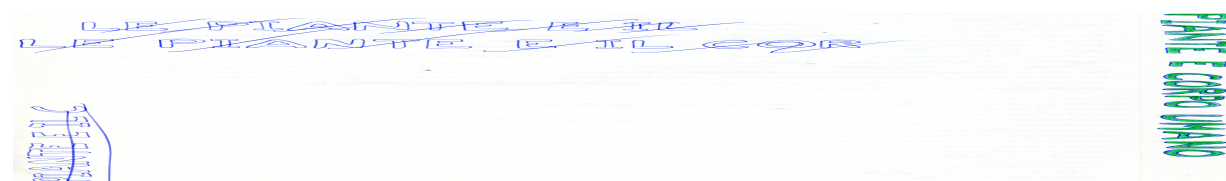
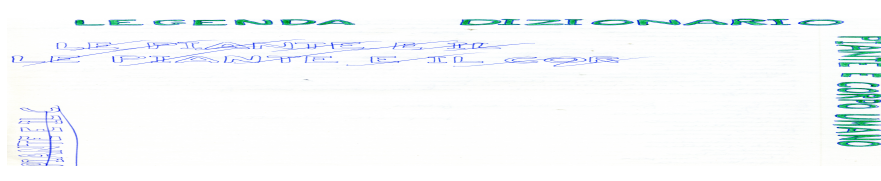
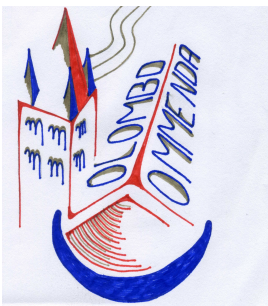


12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

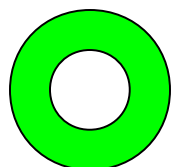
1. Definition



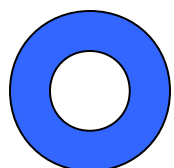
LENTISCO BASILICO



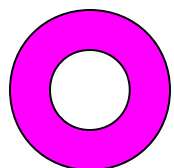
MIRTO



FRAGOLA



LENTISCO



BASILICO

ANTISETTICO: disinfettante

SEDATIVO: agisce sul sistema nervoso centrale, con effetto tranquillante.

ANTISPASMODICO: calma spasmi nervosi o muscolari.

CARMINATIVO: favorisce l'eliminazione dei gas intestinali.

ANTIOSSIDANTE: impedisce o rallenta l'ossidazione.

VERMIFUGO: elimina i vermi intestinali.

DIURETICO: che aumenta la secrezione urinaria.

ASTRINGENTE: diminuisce le secrezioni e quindi cura le infiammazioni della pelle e delle mucose.

LASSATIVO: in grado di stimolare l'evacuazione delle feci.

LENTISCO



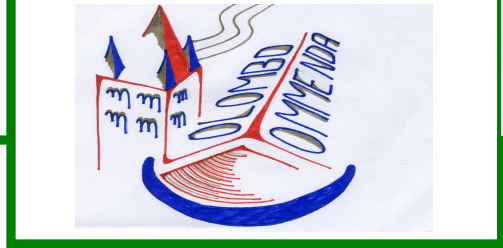
E' **antibatterico**, **antinfiammatorio** e **antiossidante**. Si usa come olio di primo soccorso su piccole ferite. Le foglie sempre verdi emanano un forte odore di resina. Sin dall'antichità si apprezzavano le qualità del lentisco come: favorire la diuresi e curare le ulcere serpiginos e seriose, inoltre lo si può usare come collutorio; la linfa giova alle malattie dell'ano, il decotto di linfa fa ruttare ed è diuretico, con la farina d'orzo può curare il mal di testa, rovescia le palpebre e distende la cute, cura la facciale tosse cronica. Nell'antichità le vergini elleniche indossavano e per questo simboleggiava la verginità e la purezza.



BASILICO

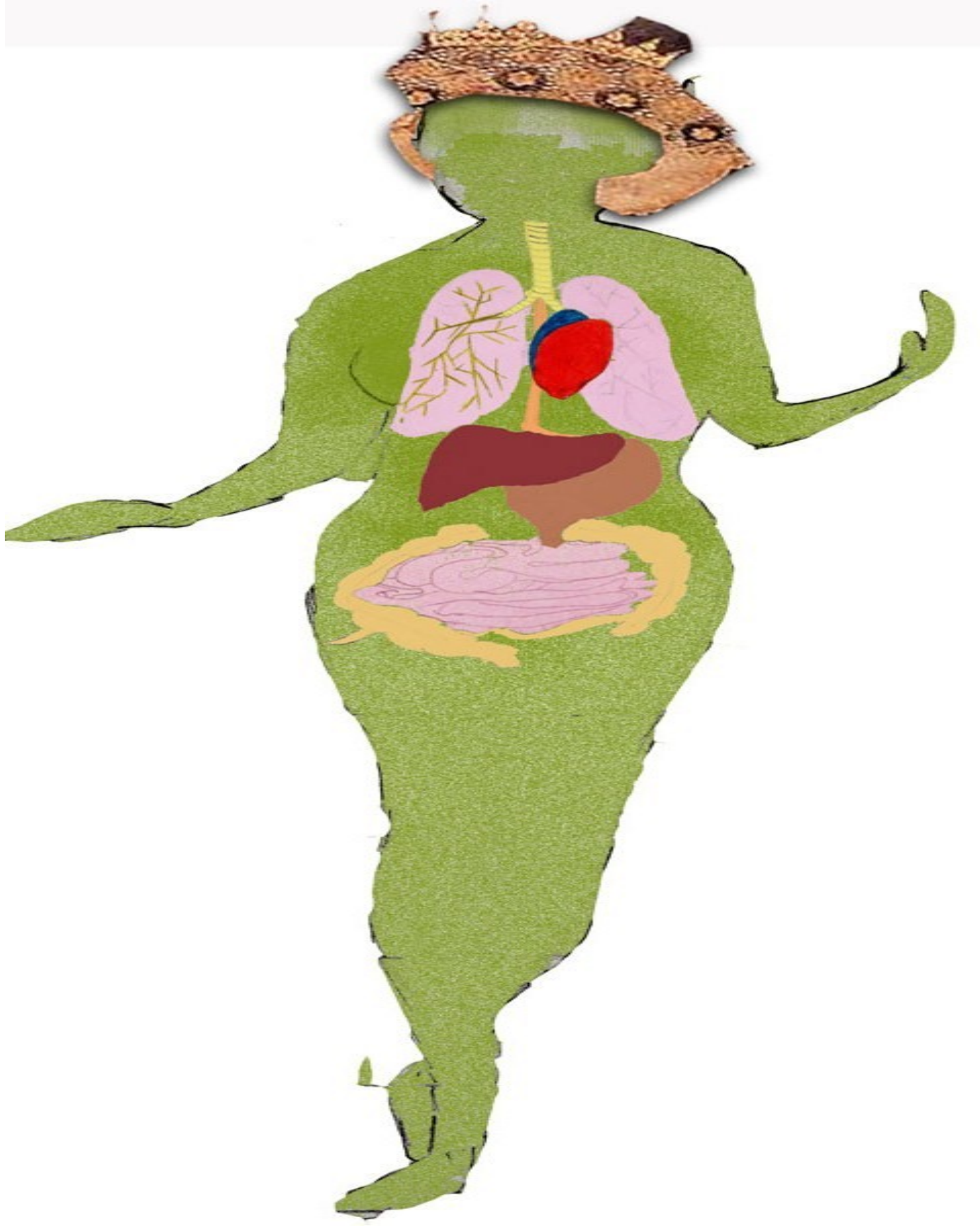


Il basilico stimola e tonifica tutto l'organismo e combatte lo stress. Stimola le ghiandole surrenali ed ha proprietà **antispasmodiche** per l'apparato digerente, migliora la digeribilità dei cibi. Possiede capacità **sedative**, **diuretiche** e **antimicrobiche**, da buoni risultati contro le indigestioni e come **vermifugo**, è **antisettico** e **antinfiammatorio**. E' utilizzato per le sue caratteristiche **carminative**, per chi soffre di coliche, mal di testa, emicranie e problemi alle vie urinarie; è indicato anche per problemi dell'apparato respiratorio e calma la nausea e il vomito. Apporta benefici alla pelle, ai dolori muscolari e reumatici.

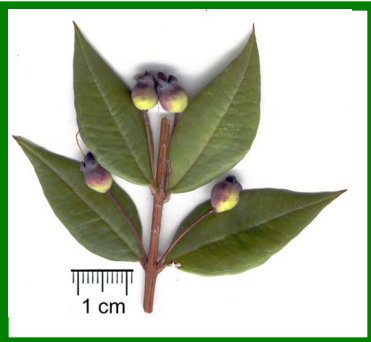


UNIVERSIDAD DE LA COMENDA
FACULTAD DE CIENCIAS
CARRERA DE INGENIERIA DE SISTEMAS

PROYECTO DE GRADO



LENTISCO BASILICO FRAGOLA MIRTO



MIRTO



Le **proprietà medicinali** del mirto erano conosciute dai **Romani** che lo usavano per combattere: leucorrea, ulcere, dermatosi, emorroidi, affezioni alle vie urinarie e delle vie respiratorie. Secondo la **medicina popolare**, inoltre, il mirto avrebbe **proprietà curative** nelle cistiti, nei disturbi genitourinari e come **sedativo nervoso e stomachico**: i frutti svolgono azione **carminativa, astringente, aromatica, tonica**. L'olio essenziale di mirto svolge **attività antisettica e balsamica** ed è indicato contro le affezioni alle vie respiratorie e viene usato, oltre che in farmacia, come componente aromatico dei **profumi**. Il **mirtolo** è presente nelle formulazioni di **sciroppi per la tosse**.



FRAGOLA



La fragola è un frutto molto nutriente, ha **proprietà lassative, diuretiche e depurative**; è facilmente assimilabile e utile in caso di convalescenza, anemia, artrite e gotta. E' in grado di **potenziare le difese** dell'organismo e le migliori sono quelle più rosse e non solo in superficie ma anche all'interno. Sconsigliata ai diabetici perché è zuccherina e a chi soffre di eczema, orticaria e in caso di allergie. Ritenzione d'orina, Stipsi, Reumatismi, Gotta, Affezioni dell'apparato renale, Anemia, artrite.