

## Les saisons de l'âge adulte

	Successions et chevauchement		+ de 60	Disparition de Rôle de fils ou de fille. Veuvage. Rôle de parent simplifié Disparition des rôles publics
	<b>Transition de l'âge adulte avancé</b>		<b>60 65</b>	Renoncement à plusieurs rôles sociaux, professionnel,
55	Transition de la cinquantaine Période Culminante de l'âge adulte Entrée dans l'âge mûr	Âge de la générativité avancé		Les rôles professionnels s'estompent
50				Les parents sont à soigner et peuvent disparaître. L'adulte se préoccupe moins du monde extérieur et centre son attention sur des processus internes.
60				<b>Déplacement des valeurs :</b>
65				La poursuite acharnée des objectifs diminue tandis que la flexibilité d'adaptation augmente.
50				
45				
	<b>Transition du milieu de l'âge adulte</b>		<b>40 45</b>	Remise : des relations en cause : de la réalisation de soi par les rôles : le temps de vie n'est plus perçu non fini
40	Période d'établissement	Début de la générativité		Période de la plus grande confiance en soi et d'affirmation de soi la plus aisée Ajout éventuel de rôles publics et ou sociaux Maximum de Soi par le faire
33	Transition de la trentaine			Définition de soi par les rôles <sup>1</sup> , par les actions accomplies
28	Entrée dans l'âge adulte			Majoration des conflits de relation familiale Conflits entre les rôles. Acquisition de rôles professionnels et familiaux.
28				
22				
	<b>Transition du début de l'âge adulte</b>		<b>17 22</b>	Définition de soi par le statut (étudiant, sportif...) commence à diminuer.

Figure 1 Adaptation libre du modèle de LEVINSON (ce tableau se lit de bas en haut)

<sup>1</sup> Rôles : Description de modèles de conduites associées à certains statuts ou positions sociales. Les rôles bien remplis nourrissent une estime de soi fondée sur nos références personnelles. ils façonnent un Moi ayant pour base l'expérience propre à la personne. En effet la personne choisit et décide de valeurs qui lui tiennent à coeur, développe des capacités et des savoir faire, vit selon ces valeurs. Ces répétitions de bien faire ont un retentissement sur l'image de soi et la conscience de soi.