

## **Les stades de développement religieux. (des comportements spirituels)**

[ OSER et GMÜNDER ] <sup>1</sup>

La recherche de ces deux chercheurs porte sur les relations entre le sujet et son sens de l'Ultime; Selon les cultures, l'Ω pourra être appelé : Dieu, l'Ultime, le Sublime le sort, les esprits, l'Esprit, l'Être absolu, la Prédestination, le plan de l'univers, Mère nature, l'Amour universel, La part divine de soi 'Jung', ... etc. De fait il s'agit de l'objet de spiritualité situé le plus haut dans les niveaux d'appartenance et de liaison.

Et même si une entité (divine) supérieure n'a pas été reconnue explicitement, le fait de reconnaître une loi organisationnelle <sup>2</sup> supérieure dont on dépend, ou une voie spirituelle <sup>3</sup> ou une règle morale <sup>4</sup>, une philosophie de vie <sup>5</sup>, une réflexion éthique (même complexe <sup>6</sup>) un système de civilisation <sup>7</sup> est à interpréter selon cette carte.

Pour la personne en développement personnelle, la notion importante est celle de son ajustement entre les sept dimensions fondamentales bipolaires au cours de son évolution le long des stades. Comment évolue cet ajustement au cours des stades ? Est-elle au meilleur ajustement possible ?

La grille de 5 stades s'articule en fonction de 7 'Dimensions fondamentales bipolaires' [D. F. B.] étroitement interdépendantes. <sup>8</sup>

### **Sept 'Dimensions fondamentales bipolaires'**

1. La liberté et la dépendance.
2. La confiance et la peur.
3. La transcendance (Qui est situé au-delà, qui dépasse, qui est supérieur) et immanence. (Qui est intérieur à, qui réside dans)
4. Le sacré et le profane.
5. La recherche du sens et l'absurdité.
6. Une solution pérenne <sup>9</sup> et la précarité.
7. L'intelligence et le mystère.

Ces critères permettent de caractériser le degré de spiritualité. (l'état de la relation à l'Ultime).

---

1 Extrait de : Le développement psychologique à l'âge adulte et pendant la vieillesse. Christiane Vandenplas-Holper PUF page 208 à 212.

2 Prédestination, dont sont signes des croyances comme : cycle de renaissances, astrologie, numérologie, horoscope, thèmes astral, psychogénéalogie, ... Etc. il y a un équilibre à trouver entre détermination et fantaisie fantastique. Des personnes pensent que cela est vraie, ce qui est bien le signe d'une croyance.

Le problème n'est pas que le divin existe ou pas, ou si telle croyance est fondée ou pas, mais de savoir comment elles résolvent ou ajustent les sept dimensions fondamentales bipolaires.

3 Aurobindo, Krisnamurti,

4 La communication non violente,

5 La laïcité, le socialisme, le communisme, le libéralisme, la république,

6 La morale complexe voir : La méthode Edgar Morin.

7 Les vMêmes de la spirale dynamique.

8 Quelque soit la nature de l'objet de spiritualité l'ajustement de la personne est étudié grâce à ces 7 paires de critères

9 Une solution pérenne qui apporte à maintenant :

La stabilité psychologique

Un vieillissement serein

D'éternité (pour certain)

Éternité : permanence d'un être ou d'une idée, soit à travers la totalité du temps infini (il s'agit alors plutôt d'immortalité), soit au-delà de la temporalité, en dehors du temps.

L'éternité ne peut désigner concrètement (en dehors des religions) que les expériences de stabilité et de plénitude 'intemporelles' vécues par les consciences humaines, toujours temporelles.

## Et cinq stades

Ce tableau se lit de bas en haut <sup>10</sup>

<b>Stade 5</b>	<b>Réalisation de la compassion à l'intérieur de l'Oméga</b>
Finalement il y a accord entre immanence et transcendance : l'Être Oméga habite dans chaque individu, tout en le dépassant. Le sujet réalise la rencontre et l'amour d'autrui à l'intérieur de l'Oméga	
<b>Stade 4</b>	<b>En s'intégrant à l'oméga on peut vaincre l'absurdité et le désespoir</b>
Tout en continuant à se savoir responsable de ses actes, il pense agir en toute liberté. Cependant il s'interroge sur les conditions de ces possibilités. Le sujet estime qu'il décide de manière autonome parce qu'il se sent inséré dans un plan universel. Alors que l'Oméga était considéré comme transcendantal (stade 3) il devient immanent. C'est grâce à cette insertion dans une perspective qui le dépasse que le sujet peut vaincre l'absurdité et le désespoir.	
<b>Stade 3</b>	<b>On croit sa responsabilité séparée de celle de l'Ultime</b>
Le sujet valorise son autonomie au point de la considérer comme absolu. Il s'attribue la responsabilité entière de ses actes et estime, que l'Oméga est complètement séparé de son propre domaine d'action.	
<b>Stade 2</b>	<b>On se pense capable d'influencer l'Oméga</b>
Le sujet devient progressivement plus autonome. Il élargit la relation qu'il entretenait avec l'Oméga pour envisager des relations réciproques. Il se considère capable d'influencer l'Oméga par des prières, des sacrifices, l'observance de règles religieuses, de rites, etc. ...	
<b>Stade 1</b>	<b>On s'estime dépendant de l'Oméga</b>
Le sujet se considère comme entièrement dépendant par rapport à l'Oméga. Il transpose sur l'Oméga le système de relations de dépendance qu'il entretient avec ses parents. Il considère que l'Oméga agit à sa guise, en le protégeant ou le punissant, il se sent complètement dirigé par des forces externes. L'Oméga agit, lui ne fait que réagir.	

Tableau 1

<sup>10</sup> Les grilles et les exemples ci-dessous sont développées au regard de stade "religieux".

Ils peuvent être interprétés selon une vision non religieuse (Jung, Aurobindo, Krishnamurti). Voir les notes à la fin de la page 1

Les sept D. F. B. ainsi que les stades restent applicables quelque soit le type de spiritualité.

Les grilles et les exemples ci-dessous sont développées selon un regard "religieux". Ils peuvent être interprétés selon une vision non religieuse ou laïc (Jung, Aurobindo, Krishnamurti).

Les sept D. F. B. ainsi que les stades restent applicables quelque soit le type de spiritualité.

## Exemple :

Nous allons illustrer ceci par des exemples.

On peut mesurer le stade de Jugement religieux qu'une personne a atteint en lui proposant ce qu'elle ferait dans une situation contenant un dilemme incluant une relation à l'Oméga.

Paul, un jeune médecin, entreprend un voyage en avion avant de se marier. L'avion tombe en panne et un accident semble inévitable. Toute la vie de Paul défile dans sa tête. Il promet à Dieu de mettre sa vie au service des personnes défavorisées du tiers monde au cas où il serait sauvé et de ne pas épouser son amie qu'il aime beaucoup au cas où elle ne voudrait pas l'accompagner.

L'avion s'écrase au sol, comme par miracle Paul est sauvé.

A son retour un poste très important pour le développement de sa carrière lui est offert. Il se souvient de sa promesse faite à Dieu.

On pose : **Paul doit-il tenir la promesse faite à Dieu et pourquoi ?**

A partir du stade 3 on pose ensuite :

Paul n'a pas tenu sa promesse. Peu après il est impliqué dans un accident dont il est lui-même responsable. « Est-ce une punition de Dieu ? »

Voyons quels types de raisonnement accompagnent chaque stade

St 5	Moins de 1% de personne atteignent ce stade. (Ces commentaires ne sont pas une réponse au dilemme proposé ici.) Mère Teresa, œuvrant en Inde, qui voyait « Dieu dans les plus démunis qui laissent transparaître Dieu dans les hommes » Ou encore Simone Weil : <i>« Dans l'amour authentique, ce n'est pas nous qui aimons les malheureux en Dieu, Mais Dieu qui en nous aime les malheureux. Et si nous nous trouvons dans un malheur, Dieu aime en nous ceux qui nous veulent du bien. »</i>
St 4	Un homme 53 ans estime : « Paul n'avait pas fait sa promesse par conviction et en toute liberté, mais par peur, dans une situation de détresse. Or la liberté est la condition indispensable d'un comportement religieux et d'un engagement envers Dieu. Cependant, dit-il, l'homme se sent impliqué dans sa relation à Dieu, et d'une certaine manière lié en raison de cette relation. Dans ce sens, il peut se sentir obligé d'agir dans une certaine direction, par un besoin intérieur et en fonction de sa liberté, et non pas en fonction d'une contrainte ».
St 3	Je ne suis pas prête, pour une promesse à mettre ma vie en veilleuse. Moi, c'est moi et je veux mener ma vie comme je l'entends 'Femme 23 ans'. Les personnes à ce stade rejettent catégoriquement l'idée que l'accident puisse être envisagé comme une réaction punitive de la part de Dieu. <i>« Je trouve cela tiré part les cheveux » « Je ne peux pas croire que ce soit en rapport »</i>
St 2	Si Paul tient sa promesse, ce sacrifice plaira à Dieu, alors il aura beaucoup de joie. 'Jeune homme 18 ans' Relation donnant / donnant. Dans la plupart des cultures également les hommes pratiquent des sacrifices pour obtenir des dieux des vents favorables, de bonnes récoltes, le bonheur, la richesse, une longue vie.
St 1	Dieu a peut-être sauvé Paul parce qu'il était toujours gentil. 'Garçon 9 ans'

Tableau 2 Cette carte se lit de bas en haut