

## **Intérêt du modèle Stades de développement cognitif**

En développement personnelle, cette carte à généralement pour effet :

1 - Démontrer que la personne qui s'engage dans l'évolution de soi rencontre et utilise (ou utilisera) sans le savoir explicitement les opérations post formelles comme :

La pensée dialectique pour (par exemple) le traitement paradoxale des valeurs.

La pensée complexe pour la réflexion sur une éthique complexe dans un monde complexe.

2 - Incite la personne à rechercher des moyens d'apprentissage pour adultes.

A étudier elle-même comment elle apprend le mieux et le plus complètement.

A utiliser et à développer des techniques permettant de vérifier la justesse de ses raisonnements, de ses conceptualisations.

Elle cherche à atteindre une grande cohérence entre ses idées et ses comportements, entre ses connaissances explicites et implicites, à s'appuyer à égalité sur sa raison et ses intuitions.

3 - Incite la personne à rester vigilante à propos de son activité mentale : raisonnée et logique, ainsi qu'intuitive et spontanée.

Ce qui entraîne :

les personnes qui se croient en manque d'intelligence à utiliser une attention réflexive ou une sagesse intuitive avancée, les conduisant des résultats aussi avancés que bien d'autres.

y compris les personnes âgées à conserver une attention particulière à toutes les activités cognitives (on pourra chez des personnes très âgées considérer que l'entraînement à disposer d'une bonne mémoire ou une réflexion aiguisée comme la marque d'une volonté de réalisation de soi)

Souvent ces personnes se sentent valorisées d'obtenir une sagesse et une vision assurée du monde , assurance qu'elles ne trouvent pas chez d'autres.