

Intérêt du modèle de Éric Érickson

En développement personnel, cette carte a généralement pour effets :

1 - Démontrer que les vertus ne sont jamais définitivement acquises.

2 - Démontrer que la vie propose plusieurs fois la résolutions des dilemmes.

Exemple : les problèmes relationnels du bébé, du nourrisson, puis du jeune enfant avec sa mère, seront présentés, à nouveau, d'une autre façon à la mère lors de ma naissance de son bébé, puis encore d'une autre façon à la naissance des petits enfant, donnant de nouvelles occasions de réparer des problèmes anciens. En prenant conscience que malgré les manques, carences maternels, la personnes a transmis la totalité puis l'originnaire à son enfant, ce qui la réhabilite avec son estime de soi.

Voir : Naissance de la psyché.

3 - Introduire un découpage logique pour écrire son récit de vie.

4 - Permet de rechercher l'existence de corrélation, de parallélisme, de rapprochement ; et de contre sens, divergence avec les étapes ou les découpages d'autres modèles.

5 - éventuellement d'introduire de l'organisation dans l'approche complexe du développement de soi.

Ce modèle permet d'organiser la démarche de développement de soi sur deux axes résumés dans cette phrase : tout ce qui est vivant est historisé dans l'évolution (Temps + Gains, pertes, transformations, réaménagement ...)

Histoire c'est : quand.

évolution : Ce sont les changements apparaissant à ces moments.

Ce modèle fournis la structure pour classer, reconnaître, distinguer, mesurer : l'apparition (quand), l'émergence(quand), l'évolution(quand) d'éléments prouvant le changement. Les autres modèles portent davantage sur la question : qu'est-ce qui change, en quoi cela change t il ?