**On sóc ara ?**



**Objectius**

Prendre consciència d’on estic, què he fet fins ara i que vull fer

**Temporització**

Una hora, aproximadament

**Materials**

Full resposta de l’alumnat

**Metodologia**

1. Recordatori del que s’ha fet fins ara en orientació
2. Valoració
3. Es dóna un full per cada alumne i que l’empleni

**Full per l’alumnat**

1. **L’orientació que vas fer a 3r de l’ESO et va ajudar a...**
2. **Ara a 4t de l’ESO...**
* Estàs content/a amb els estudis que fas?
* Creus que estudiar t’ajudarà a trobar una bona feina?
* Creus que estudiar t’ajudarà a ser un ciutadà més responsable?
* Creus que estudiar t’ajudarà a ser una persona feliç?
1. **Elecció d’estudis**
* Ja tens decidit el que vols fer quan acabis l’ESO?

No ho tinc gens clar – tinc més d’una alternativa – ho tinc claríssim

* Si haguessis de decidir ara, quina seria la teva elecció?
* Cicles formatius Grau mig......
* Quin?
* Batxillerat: ciències i tecnologia
* Batxillerat: humanitats i ciències socials
* Batxillerat: arts
* Altres estudis: artístics, esportius...
* Deixar d’estudiar i buscar feina
* Dels estudis que dius que faries, coneixes les matèries i l’esforç requerit?

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

* Coneixes els estudis que podràs fer després? (universitaris, cicles formatius de grau superior...)

 Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

1. **Coneixes les sortides professionals?**

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

1. **Quina importància tenen els motius següents en la teva decisió?**

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

* T’agrada el contingut dels estudis
* Et permetran fer la carrera universitària que vols
* Podràs exercir la professió que t’agradaria
* Guanyar molts diners
* Trobar feina amb facilitat
* Els professors/es que tindràs
* El prestigi dels estudis
* Et permetran tenir la mateixa professió que els teus pares
* Et permetran tenir una professió amb repercussió social
* Creus que seran estudis fàcils
* Has de continuar estudiant sigui com sigui
* La proximitat del centre
1. **Tot i que la decisió final és teva, en quina mesura t’estan ajudant a prendre la decisió:**

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

* Els teus amics/amigues
* Els teus tutors/es
* Els teus professors/es de ciències (matemàtiques, física, biologia...) i tecnologia
* Els teus professors/es de ciències socials, llengües, música...
* Els orientadors i psicopedagogs
* Els teus pares
* Els teus germans/es
* Alumnes de cursos superiors del teu centre / institut
* Antics alumnes del teu institut / centre
* Alumnes universitaris
* Xerrades informatives, taules rodones...
* Saló de l’ensenyament
* Visites a universitats
* Visites a centres de formació professional
* Visites a empreses o institucions
* Professionals en exercici
* Informació d’Internet
* Programes que has vist a TV
1. **Et pressionen per escollir estudis que “no” vols?**

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

* Els teus amics/ amigues
* Els teus tutors/es
* Els teus professors
* Els orientadors i psicopedagogs
* Els teus pares
* Els teus germans
1. **T’ajudaria a prendre una millor decisió?**

Gens – poc – bastant – molt – moltíssim

* Tenir més informació sobre els cicles formatius
* Tenir més informació sobre els batxillerats
* Parlar més amb els teus tutors/es i orientadors/es
* Parlar amb estudiants de batxillerat
* Parlar amb estudiants de cicles formatius
* Visitar l’institut / centre on faràs els estudis (si és diferent de l’actual)
* Parlar amb estudiants universitaris
* Parlar amb professionals en exercici
* Tenir més informació sobre les sortides professionals
* Visitar empreses o institucions
1. **Comentari obert:**
2. **Quines altres coses t’ajudarien a prendre una millor decisió?**