

TIPOLOGÍA DE LAS PERSONAS SEGÚN SU MORFOLOGÍA.

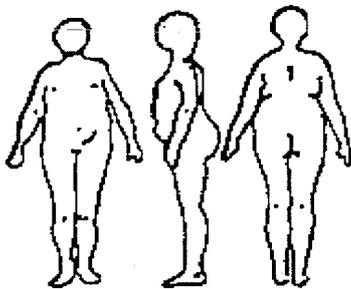
Las diferentes tipologías van a presentar unos caracteres determinados. Más que de "caracteres", debemos hablar de "tendencias o predisposiciones" morfológicas.

2.1. Endomórfico o pícnico.

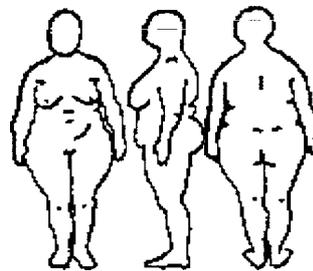
- Predominio de las estructuras horizontales.
- Formas corporales redondeadas y blandas.
- Desarrollo visceral (estomago, etc.).
- Escaso desarrollo óseo y muscular.
- Aspecto de relajamiento.
- Tendencia a acumular grasa.
- Cuello y extremidades cortas.
- Cara gruesa y blanda.
- Frente ancha, perfil suave.

Tendencia a la calvicie.

HOMBRE

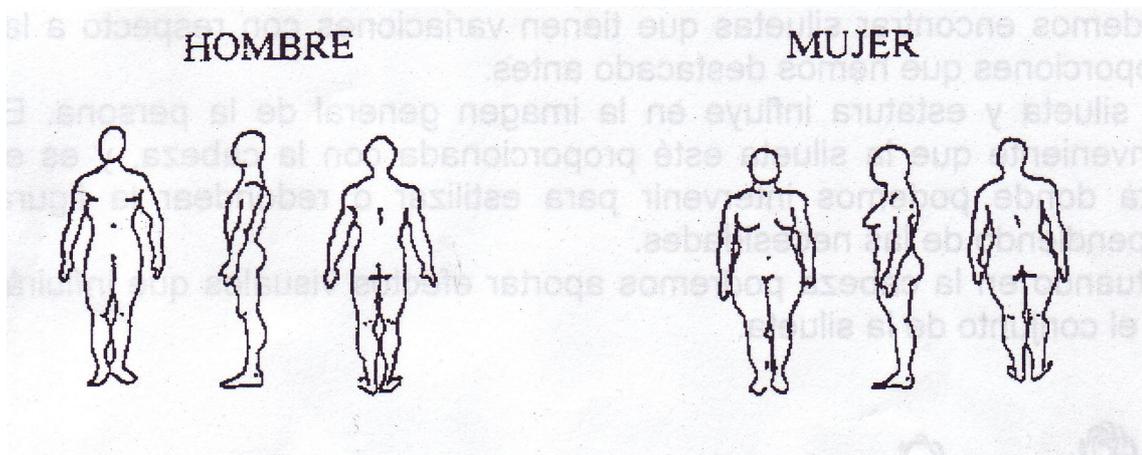


MUJER



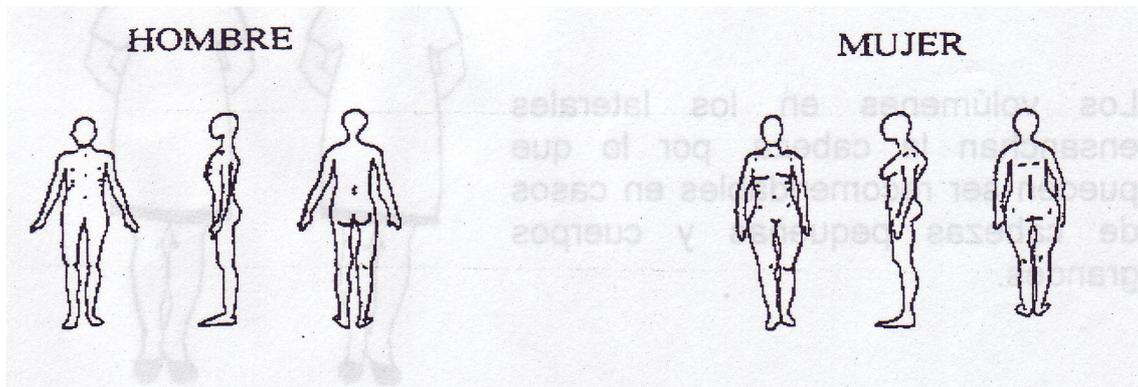
2.2. Mesomórfico o atlético.

- Predominio de las formas verticales.
- Desarrollo muscular y óseo. Robustez.
- Vasos sanguíneos grandes.
- Piel gruesa.
- Hombros, tórax, manos y pies grandes.
- Cara ovalada. Cráneo alto y estrecho.



2.3. Ectomórfico o leptosomático.

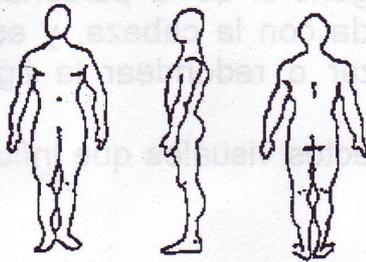
- Predominio de las estructuras verticales.
- Cuerpo estrecho y silueta alargada.
- Débil desarrollo visceral, muscular y óseo.
- Cuello y extremidades largas y estrechas. Hombros estrechos.
- Cabeza pequeña. Piel pálida y seca. Barba y vello escasos.



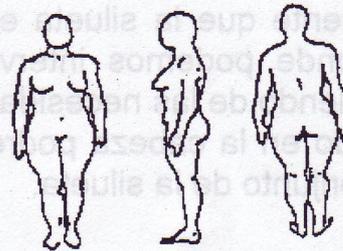
2.2. Mesomórfico o atlético.

- Predominio de las formas verticales.
- Desarrollo muscular y óseo. Robustez.
- Vasos sanguíneos grandes.
- Piel gruesa.
- Hombros, tórax, manos y pies grandes.
- Cara ovalada. Cráneo alto y estrecho.

HOMBRE



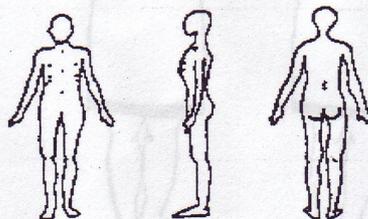
MUJER



2.3. Ectomórfico o leptosomático.

- Predominio de las estructuras verticales.
- Cuerpo estrecho y silueta alargada.
- Débil desarrollo visceral, muscular y óseo.
- Cuello y extremidades largas y estrechas. Hombros estrechos.
- Cabeza pequeña. Piel pálida y seca. Barba y vello escasos.

HOMBRE



MUJER

