**CALCITRIOL:**

 - Es liposoluble

 - Deriva de un precursor 7, Dihidrocolesterol o 7, Dihidrocolicalciferol.

 - Puede ser ingerido en la dieta(aceite de hígado de bacalao) , o ser activado bajo la piel, por los rayos UV de la luz solar como Vit D3.

 - Es importante en la absorción de Ca+

 - Está regulado por PTH

 - El calcitriol es la vitamina D activa

 - Actúa a nivel del núcleo porque es liposoluble, y de orígen esteroidal

 - Está también regulado por los estrógenos y la prolactina.

 Embarazo: Estrógenos y Prolactina calcitriol.

 **FORMACION DE CALCITRIOL**:

 Precursor 7, dihidrocolicalciferol (se activa y bajo dermis produce Vit D3)

 En Higado por oxilación pasa a ser

 25, hidroxicalciferol (se hidroxila en C5)

 En riñón, pasa por una segunda oxilación en C1 y se transforma en 1,25- dihidrocolicalciferol o calcitriol (3 OH) **Calcitriol (Vitamina activa)**

**REGULACION DE PRODUCCION DE CALCITRIOL**

Estrógenos y prolactina PTH Ca+

 25(OHD3) 1,25(OHD3) Huesos e intestino

 24,25(OH)2 D3 PO3

**CALCIO:**

 **Calcemia normal:** 5 Me/L. o 10 mg/L

 Hay que consumir 1 gr de calcio diario equivalente a 4 tazas de leche o derivados.

 El calcio ingresado es igual al egresado

 **INGRESO=EGRESO**

 1 gr = 0,17(excretado por orina) + 0,83(excretado por heces).

 **CALCIO TOTAL**

 2,45 Mm

 No difusible

 1,14mM 1,31mM

 Albúmina Complejos Calcio iónico

 0,15mM 1,16

 -Potencial acción

 -Contracción muscular

 -Coagulación sangre, etc.