**CALCITRIOL:**

- Es liposoluble

- Deriva de un precursor 7, Dihidrocolesterol o 7, Dihidrocolicalciferol.

- Puede ser ingerido en la dieta(aceite de hígado de bacalao) , o ser activado bajo la piel, por los rayos UV de la luz solar como Vit D3.

- Es importante en la absorción de Ca+

- Está regulado por PTH

- El calcitriol es la vitamina D activa

- Actúa a nivel del núcleo porque es liposoluble, y de orígen esteroidal

- Está también regulado por los estrógenos y la prolactina.

Embarazo: Estrógenos y Prolactina calcitriol.

**FORMACION DE CALCITRIOL**:

Precursor 7, dihidrocolicalciferol (se activa y bajo dermis produce Vit D3)

En Higado por oxilación pasa a ser

25, hidroxicalciferol (se hidroxila en C5)

En riñón, pasa por una segunda oxilación en C1 y se transforma en 1,25- dihidrocolicalciferol o calcitriol (3 OH) **Calcitriol (Vitamina activa)**

**REGULACION DE PRODUCCION DE CALCITRIOL**

Estrógenos y prolactina PTH Ca+

25(OHD3) 1,25(OHD3) Huesos e intestino

24,25(OH)2 D3 PO3

**CALCIO:**

**Calcemia normal:** 5 Me/L. o 10 mg/L

Hay que consumir 1 gr de calcio diario equivalente a 4 tazas de leche o derivados.

El calcio ingresado es igual al egresado

**INGRESO=EGRESO**

1 gr = 0,17(excretado por orina) + 0,83(excretado por heces).

**CALCIO TOTAL**

2,45 Mm

No difusible

1,14mM 1,31mM

Albúmina Complejos Calcio iónico

0,15mM 1,16

-Potencial acción

-Contracción muscular

-Coagulación sangre, etc.