

El daltonismo

No es una “ceguera al color”

El término médico es deficiencia en la visión del color. Pero la mayoría lo llamamos de manera incorrecta “ceguera al color”.

Es lo que explica Steven Zalaznick, O.D., un doctor de VSP de New York City. Hace no mucho tiempo atendió a un hombre angustiado que había concertado una cita.

“Le pregunté cuál era el problema y al principio parecía reacio a hablar. Luego dijo de repente: “¡Mi esposa me dice que soy daltónico, doctor! ¿Tiene razón o sólo tengo mal gusto para la ropa?”

Luego de hacer un examen de la vista y otras pruebas reveladoras, el doctor comentó las noticias: el paciente se había unido oficialmente a los 12 millones de hombres estadounidenses que padecen de daltonismo. El doctor también explicó los hechos.

Es una falla genética que se presenta mayormente en los hombres e impide que se desarrollen algunas células receptoras de color en la retina.

“Las buenas noticias: existen lentes con tinte”

“El término 'ceguera' no es preciso cuando se aplica a la deficiencia de la visión del color”, dice el Dr. Zalaznick. “Lo que realmente ocurre es que estos pacientes no poseen la capacidad de distinguir entre varios colores clave”.

Los colores más frecuentes el rojo y el verde (y sus diferentes tonos). A veces también el azul y el amarillo. Pero es sumamente extraño que alguien sea completamente “ciego al color” y que sólo vea el blanco, el negro y las tonalidades de grises.

De modo que, un individuo así tiene inconvenientes adicionales ante el guardarropa. Qué lío, ¿no? Tener problemas con la percepción de colores no pareciera ser tan grave.

Pero esta enfermedad puede afectar el desempeño escolar de los niños... piense en todas las actividades relacionadas con los colores que hay en la escuela primaria, por ejemplo. Y cuando esos niños crecen, la enfermedad puede limitar sus opciones de empleo. “Sin duda, un empleado que tiene que identificar cables de colores en un diagrama tendrá problemas”, dice el Dr. Zalaznick.

Las buenas noticias: existen lentes con tinte disponibles que pueden ayudar a que los ojos compensen los pigmentos que no pueden distinguir.

El Dr. Zalaznick dice que las personas daltónicas deberían visitar a un especialista para asegurarse de obtener la ayuda necesaria.

Y ofrece otro consejo para los individuos con problemas en el guardarropa: pida que le cosan etiquetas o marque de alguna forma la ropa para que sepa cómo combinar sus elecciones. Y cuando salga de compras, por favor, lleve a un amigo.