**Funciones de los lípidos**

Los lípidos desempeñan diferentes tipos de funciones biológicas:

* **Función de reserva energética**. Los [triglicéridos](http://es.wikipedia.org/wiki/Triglic%C3%A9ridos) son la principal reserva de [energía](http://es.wikipedia.org/wiki/Energ%C3%ADa) de los animales ya que un [gramo](http://es.wikipedia.org/wiki/Gramo) de grasa produce 9,4 [kilocalorías](http://es.wikipedia.org/wiki/Kilocalor%C3%ADa) en las reacciones [metabólicas](http://es.wikipedia.org/wiki/Metabolismo) de oxidación, mientras que las [proteínas](http://es.wikipedia.org/wiki/Prote%C3%ADna) y los [glúcidos](http://es.wikipedia.org/wiki/Gl%C3%BAcido) sólo producen 4,1 kilocalorías por gramo.
* **Función estructural**. Los [fosfolípidos](http://es.wikipedia.org/wiki/Fosfol%C3%ADpidos), los [glucolípidos](http://es.wikipedia.org/wiki/Glucol%C3%ADpidos) y el [colesterol](http://es.wikipedia.org/wiki/Colesterol) forman las [bicapas lipídicas](http://es.wikipedia.org/wiki/Bicapa_lip%C3%ADdica) de las membranas celulares. Los triglicéridos del [tejido adiposo](http://es.wikipedia.org/wiki/Tejido_adiposo) recubren y proporcionan consistencia a los [órganos](http://es.wikipedia.org/wiki/%C3%93rgano_%28biolog%C3%ADa%29) y protegen mecánicamente estructuras o son aislantes térmicos.
* **Función reguladora, hormonal o de comunicación celular**. Las [vitaminas liposolubles](http://es.wikipedia.org/wiki/Vitamina) son de naturaleza lipídica (terpenoides, esteroides); las [hormonas esteroides](http://es.wikipedia.org/wiki/Esteroide) regulan el [metabolismo](http://es.wikipedia.org/wiki/Metabolismo) y las funciones de [reproducción](http://es.wikipedia.org/wiki/Reproducci%C3%B3n); los [glucolípidos](http://es.wikipedia.org/wiki/Glucol%C3%ADpidos) actúan como receptores de membrana; los eicosanoides poseen un papel destacado en la [comunicación celular](http://es.wikipedia.org/wiki/Comunicaci%C3%B3n_celular), [inflamación](http://es.wikipedia.org/wiki/Inflamaci%C3%B3n), [respuesta inmune](http://es.wikipedia.org/wiki/Respuesta_inmune), etc.
* **Función relajante**. Los lípidos se acumulan en el tejido adiposo formando grandes tejidos grasosos que se manifiestan en aumento de peso en caso de sedentarismo, lo que aumenta la concentración de la hormona [TRL](http://es.wikipedia.org/wiki/TRL) en sangre. En la [neurohipófisis](http://es.wikipedia.org/wiki/Neurohip%C3%B3fisis), esta elevada concentración de TRL estimula la [hipófisis](http://es.wikipedia.org/wiki/Hip%C3%B3fisis) para que inhiba la secreción hormona [ACTH](http://es.wikipedia.org/wiki/ACTH) provocando una sensación relajamiento general del cuerpo, según los últimos estudios de la Universidad de Cabo Soho
* Fosfolípidos organizados en [liposomas](http://es.wikipedia.org/wiki/Liposoma), [micelas](http://es.wikipedia.org/wiki/Micela) y [bicapa lipídica](http://es.wikipedia.org/wiki/Bicapa_lip%C3%ADdica).

