**内容简介**

**1.数据视觉化**

我们好像总被复杂的信息和过多的数据折磨。这个时候把数据视觉化就可以看出其中的规律和联系，这样信息就能更有意义。David McCandless把世界范围的武装开销，媒体的炒作，Facebook上状态更新以及更多的复杂数据变成了漂亮又简单的图表，让人一目了然，同时也告诉了我们数据不应该是绝对的，而应该是相对的，如军费的多少，可以与GDP做比较，军队的多少也应与国家人口做比较．他同时也制作了有关数据视觉化的应用软件：自己利用数据完成视觉化。他主张我们利用信息设计来应对今天供过于求的信息，帮助我们找到特殊的规律和联系，而这一切将有可能改变我们看待世界的方式．

**2.最近十年的好消息**

 教授为我们介绍了联合国为国家的发展最近制定的千禧计划。教授通过大量的数据向我们介绍了各个国家在减少儿童死亡率中取得的进步，包括肯亚、埃及、刚果等国家，这些国家与瑞典比起来，事实上并不逊色。而瑞典失望率低的原因是因为起步很早。减少儿童死亡率的原因与和平、公关卫生、教育有着密切的联系。我们的梦想是大家一起提升生活品质，减少死亡率。有一份研究报告也指出，孩童死亡率之所以下降，有一般归功于女性接受教育的影响。所以要减低孩童死亡率，要提倡家庭计划，让女性接受教育。

**3.互联网让人亲近**

虽然众多即时通讯设施如MSN、FACEBOOK等让人局限在与少数几个人的交流中（最多不超过五个），但这并不影响“互联网让人更亲密”这个事实。

 这个事实体现在工作与私人空间之间的关系。在以前，科技没有这么发达的时候，人们一旦进入工作区域，是没有任何私人空间的，具体体现在你不能通过即时通讯来联系你的家人朋友等，这种认识一直被延续到现在。即使现在有了即时通讯，人们却保持一种观念，那就是工作必须专心，在工作时间使用即时通讯是不被赞同的。但这也带来了一些问题，在外工作的母亲不能关心孩子的情况，只能将孩子送到幼儿园，一天都没有交流，在幼儿园工作的母亲也一样。而即时通讯恰恰带来这样的契机，让你在工作时依然享有私人空间，依然可以与家人交流，保持亲近。当然我们的工作观念也应该有所改进。

改变世界的设计

**4.脆弱的力量**

 布琳.布朗在年轻的时候一直认为自己应该坚强，战胜脆弱，作为一名人文科学的研究人员，她的目标是将那些人们之间复杂的关系解开，阐释清楚。直到后来，她在研究中，发现了脆弱的的力量，这让她很困惑，因为“脆弱是耻辱和恐惧的根源，使我们为自我价值挣扎的根源，但它同时又是欢乐、创造性、归属感、爱的源泉。”

 关系是我们活着的原因，它赋予了我们生活的意义。这个问题的关键是耻辱感，即害怕被断绝关系。而支撑这种耻辱的是一种刻骨铭心的脆弱，布琳本来是想战胜这种脆弱的，但显然她失败了，因为我们无法只麻痹那些痛苦的感情，我们所要做的应该是卸下我们的面具，全心全意地去爱。

**6.社交网络预测流行病传播**

在这里的社交网络并不是指的我们所认为的互联网中得社交网络，而是清错综复杂的人际关系，尼古拉斯·克里斯塔吉斯 (Nicholas Christakis)和同事詹姆斯·福乐开始研究怎么善用这一信息。这里，他们以研究流感作为例子，选取了1300名本科生，研究他们的与朋友之间的联系，以及朋友的发病率，最终得出了社会关系可以被用来预测流行病的传播趋势，同时他们也指出，对社交网络的研究可以用来发现流行病，控制病毒的爆发，甚至是新思想的传播，和危险行为的蔓延

**7.教授改变世界的设计**

Emily Pilloton的职业是设计师，她搬到位于卡罗莱纳州的伯蒂县，伯蒂是一个教育程度较低，甚至都没有产的地方，但Emily依旧把这个地方称为家。她去从事一项大胆的关于以设计引导社区转变的实验。她在一所名为H工作室的学校教授设计-构造课程，这一课程的目的是为了利用高等知识分子的思想和劳动为这个国家最贫困的地区带去漂亮的设计和新的机会。他们的理念是用设计来进行教育，他们使用了三种方法来进行，如设计教育的方法，搭建宽敞良好的学习环境等。结果她的实验取得了良好的效果：甚至有学生加入到这种设计教育的行列，并以此作为自己的目标。

**8.每一粒花粉都有一个故事**

 除了染上花粉热我们很少有人会注意到花粉。可是显微镜下花粉却有着令人吃惊的颜色和形状--并能很好地传播。我们可以通过观察花粉的样子，就知道是哪种花，不仅如此，乔纳森·卓瑞给我们近距离的介绍了花粉的其他作用。不仅仅花粉有不同的形状，而且每一种环境也有不同的植物，不同的花粉特征，这就给花粉背后的故事，它被用来追踪假药的由来，古董的出处等，甚至可以用来追踪犯罪嫌疑人。

**9.当国家利益碰上全球伦理**

 这个视频主要内容是英国首相戈登布朗回答TED管理员Chris Anderson提出的问题。即一个国家的利益能否和全人类更崇高的目标所吻合呢？ 布朗作为一个爱国的、由本国公民选出的政治家，代表的是英国人的利益，在这个过程中他能否同等注重别国人民的利益呢？即当国家利益碰上全球伦理应该如何选择。这里布朗为我们举了哥本哈根的例子——应对全球气候变暖的问题。他也指出，在这个问题上，我们需要有强烈的信心。

**10.拥抱你内心的少女**

这个充满激情的演讲里，Eve Ensler阐述了我们每个人内心都有一个少女的观点。但我们都被要求去压制这一内心少女。我们的男人被教育不要脆弱，要理性，我们的女人被教育得要像男人那样，这样的同时，我们也丧失了内心的少女，及情感。她同时讲述了不同地方女性将遭受种种痛苦磨难时，所表现的坚强的一面。最后她大喊，我爱做一个女孩，因为我是一个情感生物。

**观后感**

这是第一次知道有TED这种演讲，每个视频的时间不算长，但却把一些最前沿的技术或者是研究给展现出来，感觉突然对研究这么学术的东西，充满了兴趣。特别是那些演讲的人娓娓道来的状态，让人觉得枯燥的学术研究也不是那么难以忍受了。

说了对TED整体的感受，接下来说下这次看视频的收获吧。首先是，研究者的态度，基本上每个研究成果都是有不计其数的调查作为支撑的，而他们表现出的状态是真的想为我们人类作出一些贡献的。这是很让人感动的地方

在老师介绍的那些视频中，我感受最深的是数据视觉化，可能是因为其中提到的信息可视化与我们专业联系比较紧吧。现在我们面对的严峻挑战应该就是信息爆炸所带来的种种影响，要从纷繁复杂的信息中找到我们需要的本来就很困难，更别说找出其中的规律以及联系了，研究者就向我们展示了将那些数据变得可视化的魅力，同时在另一个视频中，最近十年的好消息，也向我们展示了信息可视化带来的优势，如在展示各个国家孩童死亡率下降中，它就通过年代的变化展示了数字的变化，通过这一可变的过程，也体现了信息可视化，这对我们的研究都是十分有利的。

不过，给我印象最深的还是脆弱的力量这一视频，研究者研究的是社会关系，向我们展示了脆弱的力量。里面的很多话都给我以启示，因为自己最近也在思考这方面的问题。一直以来，我都希望自己能变得更独立、更坚强。我像那位研究者一样讨厌脆弱，毕竟在大多数人眼里，脆弱并不是什么值得骄傲的事，大多数情况下，我们都在死撑而已。不过这段视频中，告诉我“脆弱是耻辱和恐惧的根源，使我们为自我价值挣扎的根源，但它同时又是欢乐、创造性、归属感、爱的源泉。”事实上，我们可以分为两种人，一种讨厌脆弱，同时害怕被人看到脆弱，因为害怕被人看到不好的一面而与别人断绝关系，还有一种人是接受自己的脆弱，因而更容易获得快乐和幸福，因为他们懂得自己接受自己的不完美。

我们无法只麻痹那些痛苦的感情，而不麻痹所有的感官，所有的情感，也无法有选择地去麻痹，当我们麻痹那些（消极的情感），我们也麻痹了欢乐，麻痹了幸福，麻痹了感恩，然后我们会变得痛不欲生。所以我们所做的只有去接受它，接受我们的脆弱。

在视屏的最后，研究者也提出了解决方案，她告诉我们对于教育孩子“我们的任务是注视着她，对她说：‘你知道吗？你并不完美，你注定要奋斗，但你值得被爱，值得享有归属感。’”对我们自己，她告诉我们要“卸下我们的面具，让我们被看见，深入地被看见，即使是脆弱的一面全心全意地去爱，尽管没有任何担保”。

最后的最后，我们要相信自己已经做得足够好了。让我们一起来勇敢接受脆弱的力量吧。