

La spiritualité du point de vue du contenu

Pour la praticien en P.N.L. le contenu ne fait pas l'objet de commentaire

Ce texte est proposé pour servir de point de départ pour définir ce que peut-être une définition de la notion de spiritualité. ^{1 2}

La spiritualité

Chaque personne a une perception de ce qu'il place au-delà de lui-même.

Par le terme « spiritualité » on entend habituellement, la recherche et la prise en compte des buts essentiels et du sens de la vie **par le soi**, :

- La perception et la signification accordée aux valeurs grandioses personnalisées (l'Amour universel, la Beauté absolue, La Paix intérieure, ...)
- La perception des domaines au-delà de soi (en tant qu'individu), le sens de la famille, de l'humanité
- La sensation et, ou la signification d'un l'état interne ultime de soi, de la part divine ou sacrée de soi
- La perception du Divin pour certains.

Cette expérience intérieure du moi est paradoxalement mal définie par des mots de la conscience rationnelle ordinaire.

Si cette expérience se décrit mal, elle peut se vivre, se sentir directement, se percevoir intuitivement.

Une compréhension intelligente des mécanismes de 'l'âme' n'est pas l'expérience du contact avec l'âme ³. Par contre elle ouvre la porte à cette expérience et peut-être une inspiration et un encouragement à la rechercher.

La spiritualité dans ses contenus est considérée par beaucoup comme une tâche développementale au même titre que la **sagesse** et participe ainsi à la **réalisation de soi**.

- Nous avons défini la **sagesse** comme la connaissance expert dans le domaine des aspects pragmatiques de la vie qui porte sur les problèmes importants mais incertains de la vie.
- La **spiritualité** en est l'aspect visionnaire et idéal de la perception des buts essentiels de vie et du sens de la vie ou de sa signification ultime, et possiblement du Divin.
- La sagesse est l'expression congruente dans la vie quotidienne, de la vision spirituelle.

La recherche d'un l'état interne ultime de soi, la découverte du sens de la vie, la poursuite d'un projet de sagesse sont les **intentions, les desseins** de l'**identité**. ⁴

1 En absence de texte référentiel celui-ci est proposé par P. Picheret pour servir de base de discussion.

2 Cette 'ressource' se propose d'aborder la spiritualité dans son contenu. Avec cependant, suffisamment de recul pour ne s'offusquer d'aucune certitude personnelle. Ni n'en offusquer aucune

3 Ces deux termes, soi et Âme, seront parfois, utilisés indifféremment aux cours des ces chapitres, comme représentant la même réalité. De plus nous utiliserons Âme sans aucune connotation religieuse. Cela signifiera 'essence' comme l'on parle de « l'âme de toute chose »

4 Certains participants, ont peut-être déjà envisagé, contenu, formes et structures du MOI et ce qu'il faut appeler « la conscience de soi » dans le stage « orientation fondamentale » de 'IFPNL ou 'Choisir sa vie' (J. De St. Paul). La représentation de notre identité découverte dans ce stage à été comparée à une carte optimum.

Cela nous a permis de connaître notre identité, de comprendre à organiser notre vie en direction de buts essentiels, de faire la distinction entre ce qu'est ÊTRE et son expression par le faire (objet de notre mission), de décider d'objectifs visant l'évolution de notre identité Nous avons eu accès au MOI par l'intermédiaire de la conscience de soi, et évidemment a eu un impact