

La Réalisation de soi concerne :

la croissance naturelle, celle qui se produit sans décision de notre part, (c'est la constatation de ce que la vie a fait de nous)

et,

dès qu'une personne prends en main l'évolution volontaire de soi, cela veut dire : Se réaliser soi-même.

C'est aussi, la prise conscience de notre système de valeurs et croyances à aujourd'hui.