

En développement personnel (travail personnel isolé) la seule manière d'obtenir un feed-back (de soi-même) est de considérer la forme dans notre propre discours.

Lorsque nous voulons expliquer ou nous expliquer des choses difficilement explicables (idées, concepts) nous nous servons de nos facultés analogiques.

- Nous nous expliquons ces idées ou ces concepts en utilisant des images, des représentations (d'objets, de matières, d'ustensiles Etc.) ayant des caractéristiques physiques que nous trouvons ressemblantes.
- Nous en expliquons les fonctionnements à partir de processus appartenant à d'autres contextes, souvent au monde physique.

Dans notre pensé, nos conceptualisations gardent les caractéristiques et les fonctionnements de ces choses et de ces processus qui ont servi à leur donner l'assise sensorielle, le fondement expérimenté. Ces idées, ces concepts disposent des potentialités, des degrés de liberté, mais aussi, des contraintes et des limites de toutes les caractéristiques et tous les processus sur lesquels elles ont été construites mentalement.

L'observation des analogies, des métaphores, des signes d'expériences sensorielles est une voie privilégiée pour décoder la forme de la communication.

Les nombreuses expressions de la Forme permettent de découvrir, d'exposer au grand jour, et comprendre la signification sensorielle profonde que nous pensions à tort appartenir au contenu. Elles permettent d'en explorer les potentialités et les limites.

Pouvoir se dire à soi-même « *Pour décrire cette situation de communication j'utilise des mots du vocabulaire guerrier ce qui est révélateur de ma façon de penser. Puis-je apprendre à penser autrement pour dire autrement.?* » semble une prise de conscience « *Pourtant, je suis un pacifiste* » qui peut déboucher sur une évolution profonde de la personne.

La forme a été souvent opposée au fond. Or on constate que c'est elle qui fait découvrir ce qu'il y a au fond.

Le contenu (religieux, philosophique, sa conception de la morale, les paradigmes fondant son modèles du mode, sa vision de la laïcité) appartient à la personne. Il ne peut pas être critiqué par un accompagnant respectueux, même s'il y voit (à ses yeux) des limites et des aberrations. Par contre l'auto observation des formes de son propre langage sera une piste qu'elle peut décider d'explorer.

Dans les groupes de progrès le feed-back ne peut se faire que sur la forme parce qu'elle est observable par tous y compris par celui qui reçoit ce feed-back après l'avoir réclamé.