

La sagesse ¹

Désigne un mode d'existence et une conduite dirigés par la raison ; concrètement, la conduite du 'sage' est donc marquée par l'équilibre, l'harmonie et la sérénité

Si [la sagesse](#) constitue la résultante d'une large expérience de vie, elle n'est pas l'apanage de la vieillesse ni celui des professionnels confrontés à des problèmes humains.

Il s'agit donc davantage de personnes de tout âge expertes dans des domaines de connaissance mal structurés, comportant une grande part d'incertitude.

On peut définir [la sagesse](#) comme la connaissance expert dans le domaine des aspects pragmatique de la vie qui porte sur les problèmes importants mais incertains de la vie. La personne sage est capable de proposer un bon jugement et des conseils adéquats

Cinq critères :

1. **Une riche connaissance des faits** : A trait aux divers aspects de la nature humaine : les interactions sociales ; les normes sociales ; les événements marquants de la vie, leur occurrence en fonction de l'âge, leur déroulement attendu ou non prévu ; les émotions ; les besoins psychologiques de la personne, tels que l'attachement, l'estime de soi, le désir d'être en bonne santé ; le contrôle que la personne peut exercer sur sa vie.
2. **Une connaissance procédurale** qui est constituée par le répertoire des procédures employées pour sélectionner et ordonner les connaissances factuelles disponibles en vue d'analyser un problème particulier en termes de coûts et de bénéfice, de prendre une décision, de planifier l'action, d'observer ses propres réactions émotionnelles et celles d'autrui, de proposer un conseil au moment opportun et de formuler celui-ci de façon adéquate.
3. **La vision du contexte de vie** se réfère au fait que la personne ne considère pas les événements de manière isolée, mais les situe dans leur réseau de relation complexes, dans les cadres de vie (loisirs, familial, professionnel...) par rapport au passé, au présent, au futur. Elle consiste en la prise de conscience que la vie est graduée aussi bien en fonction de l'âge qu'en fonction du contexte socio-historique, des facteurs idiosyncrasique l'influencent et que les tensions et les conflits en constituent la trame.
4. **La vision relative de la vie** se réfère au fait que la personne est capable de séparer sa propre vision des choses et celle d'autrui. Elle sait qu'en fonction de leurs valeurs, de leurs priorités de la culture dans laquelle elles sont insérées, les personnes poursuivent des buts différents et interprètent les événements de manières variées. La personne peut envisager plusieurs solutions possibles pour résoudre un problème.
5. **La prise en compte de l'incertitude dans la gestion de la vie** est constituée par la connaissance que, dans la vie, il n'y a pas de certitude absolue, mais que néanmoins la personne doit prendre des décisions s'engager dans l'action et en assumer les responsabilités qui lui incombent.