

# Programa de **PREVENCIÓ**

## TÈCNIQUES DE MANIPULACIÓ PSICOLÒGICA



**AIS**  
ATENCIÓ I INVESTIGACIÓ  
DE SOCIOADDICCIONS

A.I.S. PRO-JOVENTUT

Avgda. Diagonal, 430, 1r 1a.

Tel.: 93 301 30 24

08037 Barcelona

Fax: 93 301 87 44

[www.ais-info.org](http://www.ais-info.org)  
[ais@ais-info.org](mailto:ais@ais-info.org)

Centre Sanitari de Salut Mental  
Resolució Direcció General de Recursos Sanitaris.  
Registre E 08643160

### Qui som?

AIS és una entitat privada, independent, sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública, constituïda l'any 1977, que ha centrat la seva activitat en la prevenció, el tractament i l'assessorament de les persones afectades per socioaddiccions.

**Altres serveis** que **AIS** ofereix a totes aquelles associacions, centres, organismes, IES...que treballen amb joves:

- Assessorament i orientació als monitors, educadors, professors, tutors, pares...
- Col·laboració amb els EAPs
- Tractament individual i grupal per adolescents
- Col·laboració amb les AMPAs

### Per què contactem amb vosaltres?

Us presentem un programa de prevenció centrat en augmentar els recursos de protecció dels adolescents i els joves davant la coerció i manipulació psicològica emprada de forma intensiva i sistemàtica per alguns grups, així com en els processos de relació amb dominació i violència física o psíquica que son comuns i poden ser generats per:

- Grups de Manipulació Psicològica (Grups sectaris coercitius)
- Bandes juvenils
- Situacions de Bullying
- Altres persones i àmbits (parella, laboral, familiar, social, etc)

### Què us oferim?

- . El material complet del programa preventiu amb la formació i el suport tècnic necessari per la seva aplicació
- . Formació prèvia dels professors que duran a terme el programa en col·laboració amb els professionals d'AIS.

## Objectius:

- Replantegar el mite adolescent de “**immunitat**” (a mi no em passarà). Incrementar el grau de sensibilitat cap al risc de ser manipulat psicològicament.
- Informar sobre:
  - **Les tècniques de manipulació psicològica** i emocional utilitzades pels grups i persones individuals.
  - **La manera de reconèixer-les**, descrivint les característiques i mètodes d'actuació dels grups coercitius actuals i situacions afins.
  - **Les conseqüències perjudicials**: la disminució de l'autonomia i control personal, la possible potenciació de conductes violentes i actituds intolerants.
- Oferir **models de respostes** assertives i habilitats per a resistir situacions de dependència, manipulació i coerció grupal e interpersonal. Promoure **models de relació** basats en **actituds reflexives, autònomes i respectuoses**.
- Afavorir la **detecció i tractament precoç de casos** en els centres d'ensenyament i en les famílies.
- **Donar a conèixer un recurs extern especialitzat en addiccions socials**, que inclou tots els serveis que ofereix **AIS**: assessorament terapèutic, informació, prevenció, assessorament jurídic...

El programa s'adreça als alumnes de 3r i 4rt d'ESO, i consta de 6 unitats a realitzar a l'aula, que corresponen a 6 activitats pràctiques. La guia del professor conté la descripció de cadascuna d'aquestes activitats, de 50 min. de durada cadascuna, així com les fitxes i materials necessaris per a la seva realització

## Guia del professorat:

- **Unitat 1**: Simulació / Identificació de situacions de risc.
- **Unitat 2**: Detecció de les tècniques utilitzades en un procés de manipulació psicològica grupal.
- **Unitat 3**: Habilitats útils per tal d'identificar grups coercitius i sectaris.
- **Unitat 4 i 5**: Habilitats per afrontar diferents tècniques de manipulació que es poden patir a diferents àmbits (escolar, laboral, personal, familiar, social, etc)
- **Unitat 6**: Habilitats i estratègies per la cerca d'informació i ajuda.

### Les dependències grupals

conformen un tipus de socioaddicció interpersonal

## Les Socioaddiccions o addiccions NO farmacològiques:

Són trastorns de dependència vinculats a activitats humanes diverses i sovint plaents, no relacionats amb la ingesta de substàncies químiques.

### Tipus:

- **Dependència grupal**: generada pels grups de manipulació psicològica o sectes coercitives i situacions afins com les bandes juvenils.
- **Dependència unipersonal**: de la parella o una altra persona, addicció a vidents i guaridors ...
- **Addiccions lligades a activitats**: al treball, TV, sexe, jocs...
- **Addiccions lligades a noves tecnologies**: Internet, addicció cibersexual, jocs online, al mòbil, a les videoconsoles, etc.

Tel. d'informació: 93 301 30 24

[www.ais-info.org](http://www.ais-info.org)

[ais@ais-info.org](mailto:ais@ais-info.org)