



A.I.S. PRO – JOVENTUT

Centre Sanitari de Salut Mental
Resolució Direcció Gral. de Recursos Sanitaris.
Registre E 08643160

Barcelona, febrer / 10

Benvolgut/da

Ens adrecem a vosaltres per presentar-vos un programa de prevenció davant la manipulació psicològica. Aquest és un programa adreçat a adolescents, etapa clau en l'adopció de patrons relacionals i d'especial vulnerabilitat a la manipulació grupal i/o interpersonal, la qual pot provenir de:

- Grups de Manipulació Psicològica (grups sectaris coercitius)
- Bandes Juvenils.
- Situacions de Bullying.
- Altres persones i àmbits (parella, laboral, familiar, social, etc)

Aquest és un programa dirigit a educar les emocions. Davant l'evidència d'una desatenció, quan no directament d'una negació, de l'afectivitat com a objecte de treball a les aules, el nostre plantejament cerca compensar en la mesura del possible aquesta situació, la qual s'origina, més pel tarannà de la nostra cultura occidental de base científic-tècnica, que per mancances del nostre sistema educatiu. Les activitats proposades es centren en l'entrenament d'habilitats per afrontar les tècniques de manipulació psicològica que es poden patir a diferents àmbits (escolar, laboral, personal, familiar, social, etc.) com per exemple la capacitat crítica, l'autoestima o la capacitat de dir NO.

El programa ha estat dissenyat per l'equip d'AIS, psicòlegs especialitzats en manipulació psicològica en col·laboració amb especialistes en prevenció en l'àmbit de l'educació i la salut. Tant el seu marc teòric com la metodologia emprades han demostrat la seva eficàcia en afavorir el canvi d'actituds i de conductes. La 19 edició (Rubí 8 juny 2007) del Premi Ferrán Salsas i Roig organitzat per l'Ajuntament de Rubí, va atorgar el primer premi a aquest programa.

Per tal d'implementar aquest programa en els IES i associacions que treballen amb adolescents i joves, AIS imparteix un taller formatiu (que consta d'una part teòrica i un altra pràctica) als professors del centre i en el mateix centre, per tal que puguin adquirir un coneixement sobre els grups de manipulació psicològica i les tècniques utilitzades per influir en la capacitat de decisió de les persones.

Es important destacar que tant el taller formatiu, com el material del programa i l'assessorament d'AIS durant la implementació, no significarien cap cost pels centres, ja que AIS compta amb una partida pressupostària dedicada a aquest programa. També cal destacar que hi ha un període de temps per a poder fer la implementació del programa, des de la data d'avui fins a finals del 2010.

Adjuntem un document explicatiu del programa preventiu. Tanmateix, us suggerim que visiteu la nostra web <http://www.ais-info.org>, on trobareu la presentació de la nostra associació així com totes les activitats que en ella desenvolupem.

Per sol·licitar aquesta activitat, els interessats poden contactar amb el tècnic responsable d'AIS: Jose Fernández, mitjançant correu electrònic jfernandez@ais-info.org o per telèfon al 93 301 30 24.

Moltes gràcies per vostra atenció. Tanmateix, ens agradaria saber, si us plau, si trobeu interessant aquest programa pel vostre centre.

ais@ais-info.org www.ais-info.org
Avgda. Diagonal, 430, 1r 08037 Barcelona
Tel.: 93 301 30 24 Fax: 93 301 87 44