

Quins són els secrets per a què una relació funcioni ?



Objectius

- Reflexionar sobre la relació de parella.
- Trencar amb els mites.

Material

<http://www.rtve.es/alcarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-entrevista-joan-garriga-psicologo/1747329/>

Temps

Una hora, aproximadament.

Metodologia

1. Passar el vídeo.
2. Preguntes a plantejar:
 - Què és el bon amor?
 - Què és el mal amor?
 - Com es reconeix el bon amor?
 - Desitjar la felicitat de l'altra i no la pròpia és el veritable amor?
 - La parella avui en dia és quelcom indispensable a aconseguir?
 - La parella és per tota la vida?
 - La vida d'una parella ha de ser una relació de dependència?
 - Sobre el mite "la parella ens ha de donar la felicitat". Que opines?
 - Per què hi han parelles que segueixen juntes i es tracten malament?
 - És possible ser feliç sense parella?
 - Què és el amor entrega?
 - Les incompatibilitats són possibles en una relació?