

## Atreveix-te, canvia !



### Objectius

Reflexionar sobre la importància d'enfrontar-se amb els entrebancs de la vida.

### Temps

Una hora, aproximadament.

### Material

Vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=a7NuCsEo8JU>

### Metodologia

1. Veure el vídeo.
2. Reflexionar cada cas.
3. Respondre al qüestionari *A mi m'ha passat ?*.
4. Escenificar amb els companys les diferents situacions de cadascú.

