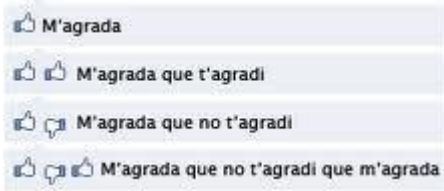


## M'agrada com sóc ?



### Objectius

- Crear un clima favorable de confiança i comunicació interpersonal.
- Reforçar l'autoestima i l'autoconeixement, i el coneixement que tenim dels altres.
- Descobrir noves coses dels nostres companys.

### Temps

Una hora, aproximadament.

### Material

Fulls amb diferents preguntes.

### Metodologia

1. L'alumnat contesta un full individual amb diferents preguntes.
2. Un cop contestat, el comparteixen per parelles.
3. Es van canviant les parelles fins que el/la docent ho consideri convenient.
4. Es fa una posada en comú sobre com han viscut l'activitat.

## Fitxa de l'alumne/a

Respon breument i amb sinceritat a aquestes preguntes sobre les teves preferències, records, maneres de ser, de sentir...

1. Quina va ser l'època més feliç de la teva vida i quina va ser la més trista ?  
Explica per què.
2. Quin és el teu record més feliç ?
3. Per què et van posar el nom que tens ? Qui el va triar ?
4. Quines coses et sembla que fas bé ?
5. Quines coses et sembla que fas malament ?
6. Què canviaries de tu mateix o de tu mateixa si fos possible ?
7. A qui t'agradaria assemblar-te ? A qui no ?
8. Quines coses et fan por (successos, situacions...) ?

9. Quines coses no suportes ?
  
10. Què necessites per sentir-te bé ?
  
11. Qui és el teu millor amic o amiga ?
  
12. A qui confies els teus secrets ?
  
13. A quina persona de la teva família t'assembles més (caràcter, físicament...) ?  
Per què?
  
14. Si et poguessis convertir en un animal, en quin animal t'agradaria convertir-te? Per què ? I si poguessis triar una planta o un arbre ?

➤ **Valoració de l'activitat**

- Què heu après ?
- Quines coses noves heu après dels vostres companys ?
- Us ha costat l'exercici ? Per què ?
- Quines emocions han aparegut en contestar individualment ? Quins records ?
- Com us heu sentit en compartir les vostres vivències ?