

T'atreveixes a somiar ?



Objectius

- Prendre consciència del que realment volem fer.
- Conèixer de quins recursos disposem.
- Posar en marxa els mecanismes per a la seva obtenció.

Material

- Vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=i07qz_6Mk7g#t=315
- Preguntes de reflexió.

Temps:

Una hora, aproximadament.

- Vídeo, 7.30 minuts.
- 30 minuts per a reflexionar.
- 20 minuts per a debatre.

Metodologia

1. Veure el vídeo *¿ Te atreves a soñar ?*
2. Analitzar pas per pas el seu contingut.
3. Treball per a reflexionar.

Treball per a reflexionar

1. Resumeix en una frase el que aquest vídeo vol transmetre.
2. Quin és la finalitat del vídeo ?
3. Somiar és bo o dolent ?
4. Para't a pensar en el que t'agrada i no del present i el que no t'ha agradat del passat i que no vols que passi en el futur.
5. Somiar despert és una pèrdua de temps ?
6. Què vol dir *Tot depèn del que tu creguis* ? .
7. Què vol dir trobar-se a la zona de confort ?
8. I la zona que permet experimentar, aprendre, observar, comparar.... quina és?

Posa'n exemples.
9. I la zona de pànic és la mateixa que la màgica ?
10. Què es pot fer quan tens por al que diran, a equivocar-te, al ridícul ?
11. Què podem fer perquè els somnis es facin realitat ?