

## Veus en el meu interior



### Objectiu

Treballar els valors de la tolerància i el respecte

### Material

- "Voces en mi interior". Grup porta <http://youtu.be/9k7JKmyEBbY>  
Lletra [http://youtu.be/S7ouwwO\\_e5E](http://youtu.be/S7ouwwO_e5E)
- Bases per fer un rap <http://musica.lamiradapedagogica.net/?p=419>

### Temps

Dues sessions d'una hora

### Metodologia

1. Veure el vídeo amb imatges i després analitzarem la lletra amb l'altre vídeo i amb el paper. Algunes preguntes que es poden plantejar:
  - Com es descriu el personatge ?
  - Com el descriuen els seus companys ?
  - I el pare?
  - Que simbolitzen les veus interiors?
  - Com reacciona?
  - Què faries tu en el seu lloc?
2. Ara inventat tu una cançó on la lletra estigui relacionada amb el bullying

## **Grup Porta: "Voces en mi interior"**

Querido amigo imaginario,  
hoy lo han vuelto a hacer  
los compañeros de la clase me han pegado  
y no lo entiendo, no les hago nada joder  
tan solo dicen que soy un blando y un raro  
yo amo la música, el manga , el ordenador  
y no me gusta demasiado jugar al balón  
y que, alguna vez lo intente por no estar solo en el recreo  
y me obligaban todo el tiempo a ser portero  
y no se que se siente si metes un gol  
y que te abracen tus amigos como un ganador  
por no querer jugar mas es otro motivo, PALIZA!  
por dejar a medias un partido  
perdí las ganas de integrarme  
ahora solo quiero verles lo menos posible  
llego tarde a clase, mis profes están hartos  
dicen que he cambiado, que sabrán? a mis padres han llamado  
siempre participaba cuando maestros preguntaban  
es que puedo aprobar sin estudiar nada  
pero ya no alzo la mano, estoy asustado  
le temo a la colleja del de atrás y del de al lado  
y hace tiempo no acudo a nadie, no soy un suicida  
la ultima vez me esperaron 10 a la salida  
papa me llama un problemático,  
la impotencia y el dolor me anularan  
o harán un cóctel trágico?

Puedo aguantar esta presión, NO HAZE FALTA QUE LO AGUANTES  
tengo ganas de acabar con todo, PUES ACABA CUANTO ANTES!  
Oigo voces que hay en mi interior y gritan, HAZLO, VAMOS!

Lo siento tus padres no entenderán tu sufrimiento  
sentado desde tu pupitre el tiempo pasara mas lento  
yo si te entiendo y quizás pueda ayudarte  
juro acabar con todo si me dejas aconsejarte  
sientes ganas de tomarte la justicia por tus manos  
todo empieza en los pasillos,  
pasaras con la cabeza agachada y con las manos en los bolsillos  
sabes que los demás niños te marginaran, quieren verte llorar  
te encerraran en el sótano o el desván, a la hora del patio  
todo por no ser como todos, lo que te hace ser único aquí  
también te hace estar solo y si  
los profesores solo empeoran la cosa,  
que un chivatazo es otro puñetazo en el dorsal  
todo lo que hagas solo será otro motivo  
para poder agredir una vez mas al objetivo  
es decir, Tu, porque con eso se sacian  
ellos se ríen pero a ti no te hace gracia  
no es que seas inferior, pero es que el miedo te ciega

y el miedo del matón es sentirse inferior  
y es por eso te pegan  
quieres rajarte las venas? huir solo retrasa los problemas  
mírate, joder empiezas a dar pena  
cada día tienes nuevos moratones  
de esos pequeños matones,  
tu, tienes q echarle un par de cojones

Puedo aguantar esta presión, NO HAZE FALTA QUE LO AGUANTES  
tengo ganas de acabar con todo, PUES ACABA CUANTO ANTES!  
Oigo voces que hay en mi interior y gritan, HAZLO, VAMOS!

Sigue tus ideales y no seas un COBARDE!  
no te rindas, que tu esfuerzo no haya sido en VALDE!  
esta vez yo se que la suerte no te acompaña  
como ves hay veces que la fuerza puede con la maña  
no sirve esconderse, lucha, tienes q ser fuerte, Escucha  
la voz que te habla tras esta capucha  
todo grupo tiene un líder asignado  
hacerse respetar es complicado y a ti te ha tocado  
la solución es afrontar la situación  
no diga que valla a ser fácil, menos con tanta presión  
que harían los demás si estuvieran en tu lugar?  
no aguantarían ni de coña lo que tienes a aguantar  
han perturbado tu inocencia  
sabes lo que puede llegar a ocurrir cuando se agota la paciencia?  
debes hacer algo ya, se que estas cansado  
a decir verdad creo q has aguantado demasiado, Tu  
véngate, apúntate , anota cada nombre  
devuélveles, ven demuéstrame que eres un hombre  
se que corre por tus venas, el rencor te ha envenenado  
no era esto lo que querian? qien se lo hubiera pensado

Puedo aguantar esta presión, NO HAZE FALTA Q LO AGUANTES  
tengo ganas de acabar con todo, PUES ACABA CUANTO ANTES!  
Oigo voces que hay en mi interior y gritan, HAZLO, VAMOS!

Hoy, me dije mil veces a mi mismo,  
no lo hagas, son buenos chicos  
pero me empujaron al abismo.  
llegué a ese punto sin retorno  
ese en el que todo te da igual  
y sientes ira hacia tu entorno  
ese día llegue pronto al cole  
y en la cola para entrar  
estaban esos malnacidos sin piedad  
recuerdo sus bocas articulando una palabra: Nenas  
y el impacto en mi cuerpo de sus manasas,  
como de costumbre allí nadie hacia nada  
unos se reían y otros apartaban las miradas  
tragué saliva desde el suelo resignado  
pues sabría que ese mismo día todo habría terminado

Pegadme Macho, no voy a llorar!  
Ya no me quedan lágrimas, solo risa enfermiza  
vais a morir y lo ultimo que vais a oír  
es a la profe escribiendo en el encerado con la tiza  
en mi mochila, una garrafa de gasolina  
y en mis arterias mucho dolor y adrenalina  
entre magullado a los lavabos,  
y espere a que todos se hallasen en clase  
y el pasillo despejado  
mientras el conserje tomaba café  
las llaves de las aulas de su despacho robé  
subí a la mía que estaba en un 4 piso  
y cerré una puerta desde fuera con sigilo si  
abrí la otra de repente y volqué el combustible  
SORPRESA! no les dio tiempo a reaccionar  
eché un fósforo, les encerré y me puse a caminar  
puedo recordar los gritos, sinfonía irresistible  
los bomberos salvaron algunas vidas  
pero muchos no me volverán a molestar  
la profesora histérica huyendo de las llamas  
salto por la ventana y ya no ha vuelto a andar  
ha pasado el tiempo, no he vuelto al colegio  
tampoco a casa, pero este lugar tiene ventajas  
aquí no me maltratan aunque es todo muy frío  
y me dan pastillas que me hacen estar tranquilo  
a veces paso imaginando la manera de matar a una enfermera  
y me tengo q controlar, se que con el tiempo me tendrán que soltar  
me arrepiento.. Lo juro! a quien quiero engañar?