

## Combatre l'obesitat!



### Objectius

- Analitzar els principals problemes derivats de l'alimentació, o millor dit, la mala alimentació i que majoritàriament afecten als joves.
- Reflexionar sobre els tres grans problemes que afecten als joves: la obesitat i sobrepès.

### Temps

Una hora, aproximadament.

### Material

Vídeo "Combatre l'obesitat"TV3.

<http://www.youtube.com/watch?v=r0BF3vtxDBA>

### Metodologia

1. Veure el vídeo
2. Per grups es preparen uns punts de reflexió sobre el vídeo
3. A informàtica busquen aquells mals hàbits que poden provocar l'obesitat i fan un power point o un mural.