

La salut i els primers auxilis



Objectiu

Conèixer el recurs per obtenir informació de qualsevol tema relacionat amb la salut.

Temps

Dues o tres hores, aproximadament.

Material:

Ordinadors

<http://canalsalut.gencat.cat/ca>

Metodologia:

1. Navegar i anar comentant la informació que trobem:
 - La salut de la A a la Z
 - Vida saludable
 - Urgències
 - El sistema de salut
 - Drets i deures
 - Eines i recursos
 - Participació
 - Actualitat
2. Clicar en la part inferior de la pàgina "primers auxilis" i ens informem del que cal fer en cas de trobar-nos davant de:
 - Atac d'epilèpsia
 - Cremades
 - Descàrregues elèctriques
 - Ennuegaments
 - Hemorràgies
 - Ictus
 - Infart de miocardi
 - Intoxicacions
 - Lipotímia o desmai
 - Picades i mossegades d'animals
 - Reanimació
 - Traumatismes
3. Fer 12 grups, cada grup treballarà una situació i posteriorment l'exposarà oralment a la resta de companys. (mirar pautes per l'exposició oral en el bloc "tècniques d'estudi").