

## Dialoguem



### Objectius

Saber transmetre les idees i saber escoltar als altres respectant el torn de paraula.

### Material

- Fitxa amb les preguntes i possibles respostes

### Temps

Una o dues sessions d'una hora

### Metodologia

1. Plantejar les preguntes en gran grup:
  - Què ens permet el diàleg?
  - El diàleg l'aprenem o naixem dialogant?
  - Quins valors i actituds hem de tenir per saber dialogar?
  - Quines actituds i valors creieu que ens dificulten el diàleg
  -
2. Amb tota aquesta informació fem un mural i el pengem a l'aula per què ens recordi en qualsevol situació que CAL DIALOGAR.
3. Fer l'autoavaluació "Sóc dialogant?"

### **Preguntes en gran grup:**

- **Què ens permet el diàleg?**

El diàleg ens permet desvetllar actituds favorables en la recerca de l'interès comú i de la cooperació social . El diàleg té un valor intrínsec i precisa d' unes cures per donar el seu fruit :

- Obrir-se a l'altre .
- Acollir-lo.
- Respectar-
- Escoltar-
- Comunicar ...

- **El diàleg l'aprenem o naixem dialogant?**

El saber dialogar és una capacitat bàsica per a tot ésser humà . Precisa d'un aprenentatge . Hem exercitar des de molt petits en l'escolta atenta , ús de la paraula adequada , la sinceritat , la comunicació , el respecte ...

- **Quins valors i actituds hem de tenir per saber dialogar?**

- Tolerància
- Interès
- Desig de participació
- Serenitat i tranquil · litat
- Afecte i simpatia
- Naturalitat i fluïdesa
- Flexibilitat i tolerància
- Actitud empàtica
- Diàleg democràtic

- **Quines actituds i valors creieu que ens dificulten el diàleg?**

- Imposició
- Desinterès
- Intolerància
- Antipatia
- Aïllament

### **2. Fem un mural**

Amb tota aquesta informació fem un mural i el pengem a l'aula per què ens recordi en qualsevol situació que CAL DIALOGAR.

## **Autoavaluació**

**Sóc dialogant ?** respon a cada enunciat V o F

- 1 . Els meus companys han de tenir molt clar quin és el meu punt de vista .
- 2 . M'encanta que vulguin parlar amb mi de qualsevol cosa .
- 3 . Em poso trist si , sense voler , molest amb les meves paraules .
- 4 . Prefereixo tenir raó abans de guanyar-me a un company .
- 5 . Em fa cosa ser el primer en iniciar una conversa
- 6 . Si la veritat em porta complicacions , prefereixo no saber-la.
- 7 . Contacto amb rapidesa amb qualsevol company / a
- 8 . Reconec fàcilment els meus errors .
- 9 . Qualsevol tema em va bé per conversar .
- 10 . Tinc facilitat per fer callar l' inoportú .
- 11 . Si el meu company es posa agressiu o irònic , no perdo la calma .
- 12 . No sento curiositat per res ni per ningú .
- 13 . M'agrada ser el centre de la conversa
- 14 . No m'enfado perquè em diguin la veritat per desagradable que sigui
- 15 . Sempre tinc raó
- 16 . No em sento capaç de jutjar a ningú
- 17 . Sempre puc aprendre dels altres
- 18 . Només em preocupa què ha passat i no el perquè
- 19 . Si parlar és bo , saber escoltar és millor .
- 20 . Em molesta que hi hagi gent amb opinions diferents
- 21 . Em preocupen més les persones que les coses
- 22 . Em treu de polleguera el que sol portar la contrària

Ets molt dialogant si has qualificat de V els enunciats nombre : 2-3-7-8-9-11-14-16-17-19-21