

## Pensant en els altres



### Objectius

- Prendre consciència de les emocions
- Aprendre a verbalitzar-les

### Temps

Una hora, aproximadament.

### Material

Vídeo de youtube "Pensant en els altres"

<http://www.youtube.com/watch?v=so3Mr-OKG60>

### Metodologia

1. S'explica en gran grup què és l'emoció i el per què treballar-les
2. Es projecte el vídeo pensant en els altres.
3. Es pregunta si creuen que en aquest institut es treballen les emocions i a partir d'aquí es crea un debat.

## " Pensant en els altres "

Narra les vivències d'un professor d'una escola a la ciutat japonesa de Kanazawa .

El professor, Toshiro Kanamori, educa els nens des d'un ambient de respecte absolut entre els nens, d'empatia. Els hi atorga veu i els permet opinar tractant-los com les persones que són, deixant-los la llibertat necessària perquè desenvolupin la seva individualitat.

Un dels mètodes que utilitza és el de " les cartes del quadern ". Els nens escriuen sovint cartes en un quadern en què expliquen els seus sentiments, què pensen sobre alguna cosa o quines solucions donarien a un problema. Cada dia tres nens llegeixen la seva carta i la resta pot opinar sobre això.

Això fa que els nens aprenguin a buscar al seu interior, a mirar cap a si mateixos, a reconèixer la seva individualitat i a donar nom a les seves emocions i per tant a comprendre les dels altres. Els ensenya a pensar en la resta i en definitiva a ser feliços creixent a partir del respecte propi i aliè.

És sens dubte el professor que tots voldríem tenir, i que tots voldríem per als nostres fills.

Una lliçó de vida, sens dubte.

El documental ha rebut el Gran Premi del al Festival de Banff 2004, la medalla de bronze en el Festival de Nova York, el Gran Premi en el Festival de Televisió del Japó i la Medalla d'Or al Festival Internacional dels Estats Units de Religió, Ètica i Humanitats. Està produït per la Japan Broadcasting Corporation (NHK).