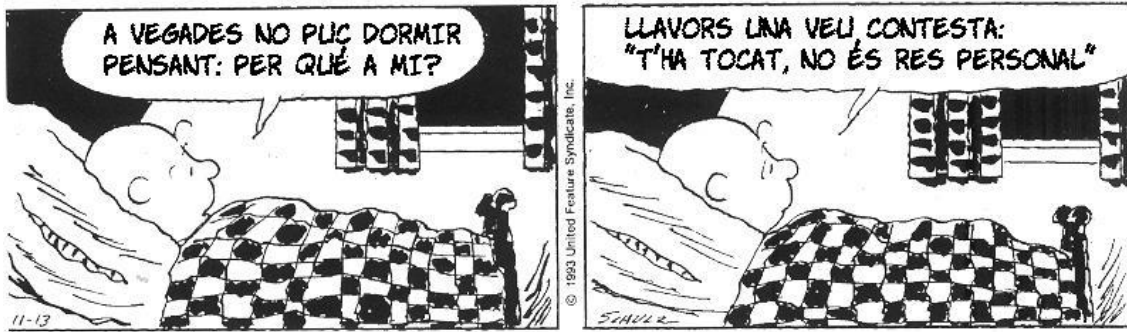


Tractem-nos bé !



Objectius

Entendre què és maltractar i pensar en el mal que ens podem fer els uns als altres, volent o sense voler.

Material

Frases per realitzar el mural

Temporització

Una hora, aproximadament

Metodologia

1. Fer una pluja d'idees sobre què és maltractar
2. Reflexionar i discutir sobre què fariem si ens trobéssim en una situació de maltractament i dibuixar entre tots una mà gran amb frases sobre l'actitud
3. Realitzar un mural sobre els nostres drets i les nostres responsabilitats
4. Comentar el què passa quan es vulneren els drets?

1. Què és maltractar?

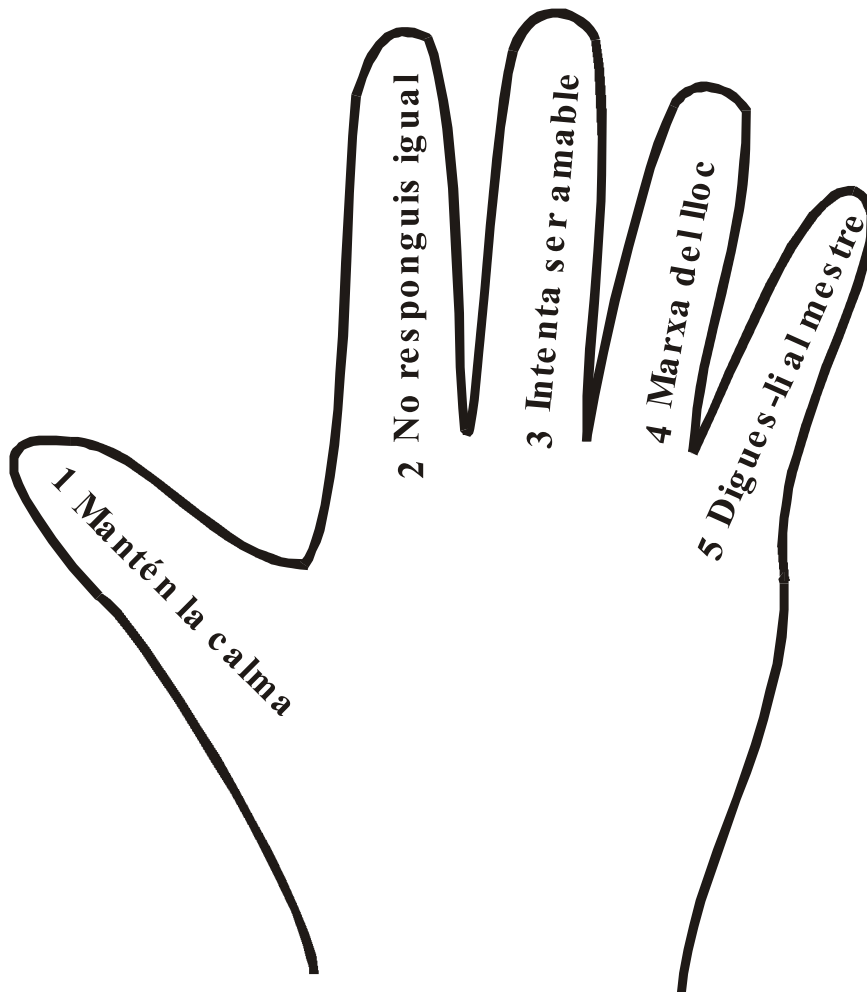
Quan ens barallem i ens peguem ens fem mal, però també fem mal quan insultem una persona o ens burlem d'ella i també quan no la deixem jugar, quan la fem fora del grup i ningú no la vol i sempre es queda sola. També fem mal quan diem coses lletges d'algú a les seves esquenes per tal que els altres no li estiguin amics. Tot això és maltractar.

Potser en un moment o altre heu patit o heu fet coses d'aquestes. A vegades es comença jugant, però es tracta d'adonar-se que això fa mal i no s'ha de fer i que entre tots podem evitar-ho. Així aconseguirem que es respectin els nostres drets i els drets de tothom. Així aconseguirem conviure tots millor i ser més feliços.

2. Què pots fer si et trobes en una situació de maltractament

Hi ha 5 coses que hauries de fer si et trobes en una situació de maltractament:

1. Intenta mantenir la calma. Si crides o plores pots empitjorar la situació. Si veuen que et molesten ho poden repetir per "divertir-se".
2. No responguis de la mateixa manera: picar o respondre amb insults complica la situació. Digues alguna cosa com "No em parlis així", o pregunta: "No tens res millor que fer?". No responguis com ell s'espera. Utilitza la imaginació.
3. Intenta parlar amistosament, utilitza les respostes assertives que hagi practicat a casa o a classe.
4. Abandona el lloc. Sovint la millor solució és escapar de la situació i buscar l'ajuda d'un adult. Això no és una covardia, és actuar amb intel·ligència.
5. Parla'n amb algú. Explica-ho als mestres o a un adult. No hem de callar aquestes situacions. Denunciar una situació de maltractament no és "xivar-se" és defensar



3. Per això cal tenir clar quins són els nostres drets i les nostres responsabilitats

Totes les persones tenim DRET a ser ben tractades.

En aquesta escola i a tot arreu tinc DRET a ser ben tractat / ben tractada.

Això vol dir que...

- NINGÚ no m'ha de pegar, ni donar empentes, ni fer-me mal físicament.
- NINGÚ no m'ha d'amenaçar, ni fer-me por.
- NINGÚ no m'ha de prendre, ni fer malbé les meves coses.
- NINGÚ no m'ha d'insultar, no s'ha de burlar, ni s'ha de riure de mi.
- NINGÚ no ha d'escampar rumors sobre mi.
- NINGÚ no m'ha d'excloure del grup, ni m'ha d'impedir de jugar amb els companys.

Tots aquests DRETS han de ser respectats SEMPRE

4. Què passa quan es vulneren aquests drets?

A vegades hi ha persones que no compleixen amb els seus deures i fan mal als altres. Llavors es pot produir una situació de maltractament.

Una forma de maltractament pot ser insultar un company o companya per sistema, trencar-li o prendre-li les seves coses, insultar-lo o anomenar-lo amb malnoms, empipar-lo contínuament, excloure'l del grup de companys, parlar malament d'ell o d'ella, escampar rumors a les seves esques, etc.

Els que ho veuen i no fan res ni diuen res per aturar aquestes actuacions d'abús també són còmplices del maltractament.

A vegades pot semblar millor callar, però això no atura el maltractament. Sobretot no ho deixis passar. Digues-ho al teu mestre o a un adult. És important.

Denunciar o queixar-se d'una situació de maltractament no és "xivar-se", és defensar un DRET FONAMENTAL i treballar per millorar la convivència.

Què passa amb els nens i nenes maltractats?

Sovint estan tristos, se senten malament, els fa vergonya de no ser prou valents i a vegades poden pensar que tenen la culpa d'allò que els passa.

Nosaltres sabem que no la tenen; a vegades són intel·ligents, tenen alguna habilitat, o una família que els estima molt i desperten l'enveja dels altres.

Si coneixeu algun nen o nena que li passen aquestes coses, li heu de fer costat.

I amb els nens i nenes que fan mal als altres?

No ho fan perquè siguin dolents; potser volen controlar els altres perquè no se senten bé amb ells mateixos.

Quan fan mal a l'altra persona es poden sentir valents i forts, però és molt probable que en el fons tinguin por i se sentin insegurs.

No s'imaginem com se sent la persona a la que fan mal, si ho pensessin segurament no ho farien.

Si coneixeu algun nen o nena que fa aquestes coses, no el seguiu ni li rigueu les "gràcies".

I per acabar, 10 punts per pensar

1. El maltractament no és una broma. El maltractament no és de per riure. En una broma riu tothom. Quan hi ha algú que es molesta o s'espanta ja no és una broma.
2. Ningú no es mereix ser maltractat. Es diu que hi ha gent que s'ho busca, però això només és una excusa. Tots tenim el dret a ser tractats amb respecte.
3. Si et peguen o t'insulten és millor no tornar-s'hi. Tornar-s'hi empitjora la situació. Cal trobar altres maneres de resoldre conflictes.
4. No només maltracten els nois. Es diu que les baralles són "coses de nois", però deixar de costat una persona, fer córrer falsos rumors perquè no li estiguin, excloure-la del grup i coses així també és maltractar. I això també ho fan les noies
5. Els nens i les nenes que són maltractats no són "petits" que no se saben defensar. Quan un grup intimida una persona sola és molt difícil plantar cara. Els covards són els que necessiten anar en grup per sentir-se forts.