



A IMPORTÂNCIA

Postado em 9 de outubro

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)

PROFISSIONAL



Ouvir: A Importância da Autoavaliação Profissional 0:00



Saiba a importância da Autoavaliação Profissional

Uma autoavaliação é um exercício essencial, não importando em qual área você trabalha. Conhecer quais são os seus erros e acertos, o que você faz de melhor e aquilo que você tem dificuldades, o que existe em você e que ainda pode florescer irá dar uma visão ampliada a respeito de si mesmo.

Qual o melhor caminho para a felicidade?

Fale com um consultor do IBC pelo Whatsapp.



Qual o melhor caminho





Fazer uma reflexão a respeito de si em diversos aspectos e como está lidando com [relações](#)

no mundo e principalmente com o seu lado profissional. Lembre-se de que saber onde está é o início da jornada que levará aonde você quer chegar.

Além de ser um trabalho motivador, a autoavaliação é resultado de um autoconhecimento obtido com sucesso que dará munção contra a falta de motivação. Isso é possível, pois ao se conhecer, você entende como sua mente funciona, o que impulsiona, o que faz infeliz, quais são os pontos da sua vida que devem ser aprimorados e ainda evitará cometer os mesmos erros do passado, proporcionando a si mesmo um futuro mais sólido, saudável e assertivo.

Quais são os benefícios da autoavaliação profissional

Quando se trata de autoavaliação profissional, essa reflexão se torna ainda mais necessária, pois você poderá identificar em que ponto sua carreira está, se há satisfação no exercício das atividades, o que tem feito de certo e de errado no ambiente corporativo e muitas outras dúvidas que, em um momento ou outro, acabam batendo à porta de todo profissional.

Por essa atividade ser benéfica para os profissionais, a área de recursos humanos das empresas podem pedir que cada colaborador faça uma autoavaliação, podendo até mesmo passá-la aos superiores para que eles façam a sua própria [análise do desempenho](#) de seus funcionários, baseando-se na

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)



Fale com um consultor do IBC pelo Whatsapp.





apresentar uma avaliação
condicionado a procurar
então mudar o que está
profissionalmente e a

Com certeza, uma equipe que passa por autoavaliação é mais
motivada e produtiva.

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)



Caso sua empresa decida implantar a autoavaliação ou já o
faça, saiba que esse é um lugar em que os superiores se
importam não apenas com o desempenho dos colaboradores,
mas com a motivação, problemas e dificuldades que os
assolam.

Ser coerente com a realidade

Neste tópico, não me refiro à falta de sinceridade, mas sim aos
exageros cometidos pela nossa falta percepção de nós mesmos.
Esse é um dos grandes problemas que atinge os profissionais,
ora deixando-os super confiantes e vaidosos, ora deixando-os
com um sentimento de incapacidade.

É preciso se livrar de qualquer imagem sobre si mesmo e focar-
se no seu desempenho, não mais que isso. Depois que você ver
o quanto foi produzido, então tentará achar a causa de tal
resultado.

Derrubando o muro

Fale com um consultor
do IBC pelo Whatsapp.



É quase impossível ser imparcial, mas é necessário. Isto
acontece porque nós carregamos aqueles comentários feitos
por alguém numa época longínqua, alguém que nem o conhecia
direito, mas que de uma forma o afetou. Acontece porque
carregamos dentro de nós experiências mal sucedidas e





as pessoas e os fatos p
precisamos derrubar e
nossos acertos e identi
com isto.

Central de Atendimento 4020-3868
Central de Vendas 4020-0069
Ligue de qualquer cidade
08:00 às 18h (Seg/Sex)



Como fazer sua autoavaliação

O primeiro quesito que você tem que ter nessa avaliação é ser sincero, pois mentir não levará a lugar nenhum. Cedo ou tarde, a falta de verdade não conseguirá mais se sustentar. Fazer uma autoavaliação não é uma tarefa fácil, principalmente se você nunca teve esse costume antes, ou até mesmo se tem dificuldades em olhar para si mesmo. Para começar, é necessário que você faça uma profunda reflexão sobre o seu lado profissional, analisando onde começou, onde está e aonde quer chegar. Para isso, é necessário pegar um papel e uma caneta e se fazer as próximas 5 perguntas. Confira

1. O que eu faço de melhor?

Identifique quais são as qualidades profissionais que você tem, sejam elas relacionadas à sua carreira ou não. Por exemplo, você trabalha com contabilidade, mas tem facilidade para escrever e o faz bem. Que tal usar essa habilidade ao seu favor em seu ambiente de trabalho? Ao identificar o que você faz de melhor, você poderá explorar essas virtudes e usá-las para obter um maior desempenho dentro de sua empresa e profissional em geral.

Fale com um consultor
do IBC pelo Whatsapp.





gentileza, liderança... A
pessoas, já terá meio c
que tem de melhor e u
vida dos colegas que tr

Central de Atendimento 4020-3868
Central de Vendas 4020-0069
Ligue de qualquer cidade
08:00 às 18h (Seg/Sex)



3. Quais são meus defeitos?

A autocrítica é algo difícil, pois muitas pessoas têm dificuldades sérias em reconhecerem seus pontos que não são tão bons assim. Porém, é fundamental saber quais são seus defeitos, não para se sentir diminuído, e sim, para entender quais são os pontos que você precisa melhorar, pois eles podem ser exatamente o que está atrapalhando o seu desenvolvimento e o seu relacionamento com seus colegas. Eles podem ser as famosas características sabotadoras. Ninguém merece isso no dia a dia, não é mesmo?

4. Quais são minhas dificuldades e bloqueios?

Pare e pense: quais são as suas maiores dificuldades do cotidiano? Podem ser as coisas simples, como incapacidade de acordar cedo ou até mesmo uma timidez que impede você de se impor em certas situações. Suas dificuldades não são necessariamente defeitos, porém, devem ser igualmente trabalhadas. Lembre-se de que o primeiro passo para a mudança é reconhecer o que precisa ser mudado! Ao saber essa informação, seu gerente ou outro superior poderá ajudar com esse ponto, fazendo com que você tenha um desempenho maior dentro da corporação.

Fale com um consultor
do IBC pelo Whatsapp.





salário bom? Ou prefer
viajar sempre sem roti
com um cargo alto ou
importante estar em u
tempo para a família e amigos? Além disso, é importante que
colocar o que faz você ir trabalhar todos os dias. É a
oportunidade de ter um cargo melhor? É a chance de ganhar
mais para ter sua casa própria? É o modo de adquirir mais
conhecimento?

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)



Com todas essas questões respondidas, basta avaliar: o local
que você está irá proporcionar isso que você busca? Se a
resposta for sim, então você precisa estipular metas que o irão
ajudar a alcançar o que deseja. Se for não, então não seria a
hora de pensar em outro lugar para trabalhar? Vale lembrar que
essa [autoavaliação](#) servirá não apenas como um material ao
seu trabalho, mas como também algo que vai mostrar o
momento que você está em sua vida, dando a oportunidade de
se conhecer melhor e estabelecer aonde quer chegar.

A felicidade é imprescindível para o bom
desempenho profissional!

Clique aqui, faça nosso "TESTE" e descubra
como anda sua felicidade!

O coaching como agente transformador

Fale com um consultor
do IBC pelo Whatsapp.



Nada como ter uma ajuda especializada para fazer uma
autoavaliação profissional, não é mesmo? No Instituto Brasileiro
de Coaching (IBC) há a formação [Professional & Self Coaching](#)





evolução do coaching; coaching; quais são os neurolinguística e psic código de ética; quais com elas; quais as melhores práticas relacionadas à liderança; o que são processos de identidade; o que é aprendizagem acelerativa; e muito mais!

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)



Após completar o curso, você terá 6 certificações: Life Coach, Profissional, Extensão Universitária (reconhecimento acadêmico das Faculdades Monteiro Lobato, do Rio Grande do Sul), Analista Comportamental, Leader e Self Coach. Também terá a certificação e o reconhecimento internacional de 5 renomados institutos de coaching internacionais, que são: Internacional Association of Coaching, Global Coaching Community, European Coaching Association, International Coaching Council e Behavioral Coaching Institute.

E você, já fez sua autoavaliação? Aproveite hoje mesmo para fazer a sua e ter um conhecimento maior de quem você é!

Copyright: 725090125 – <https://www.shutterstock.com/pt/g/leowolfert>

Sobre o autor: José Roberto Marques é referência em Desenvolvimento Humano. Dedicou mais de 30 anos a fim de um propósito, o de fazer com que o ser humano seja capaz de atingir o seu Potencial Infinito! Para isso ele 1 Instituto que é reconhecido internacionalmente. Professor convidado pela Universidade de Ohio e Palestrante da Brazil Conference, na Universidade de Harvard, JRM é responsável pela formação de mais de 50 mil Coaches através do PSC - Professional And Self Coaching, cujo os métodos são comprovados cientificamente através de estudo publicado pela

Fale com um consultor do IBC pelo Whatsapp.





Deixe seu comentário

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)



Relacionados

Princípios Absolutos do Coaching

Para que o processo de Coaching seja bem-sucedido, é imprescindível que o coach siga os Princípios Absolutos do Coaching...

Dicas de como fazer uma reunião de feedback com os seus funcionários

Confira algumas dicas de como fazer uma reunião de feedback com os funcionários de forma objetiva e motivadora. Clique...

IBC INDICA: Felicidade Autêntica (Martin E. P. Seligman)

No livro "Felicidade Autêntica", o conceituado psicólogo Martin E. P. Seligman apresenta um dos mais notáveis e reveladores estudos...

A Relação entre a Neurociência e Psicologia

A combinação entre a neurociência e a psicologia é extraordinária. Clique aqui e confira.

Fale com um consultor do IBC pelo Whatsapp.





Central de Atendimento 4020-3868
Central de Vendas 4020-0069
Ligue de qualquer cidade
08:00 às 18h (Seg/Sex)



INSTAGRAM



CONHEÇA O [SITE DO PRESIDENTE DO IBC COACHING](#)

IBC - Instituto Brasileiro de Coaching: Av. Prof. Venerando Freitas Borges, 561 - Setor Jaó - Goiânia/ GO - CEP: 74.673-010



Fale com um consultor do IBC pelo Whatsapp.

