|  |  |
| --- | --- |
| **Autoidentificação** | |
| **Corpo, Cérebro (Hardware)**  **Mente (Software, Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, self)** | **Eu (Autoconsciência, Self)**  **Programador da Própria Mente** |
| Quem Sou Eu? (Ativação da Autoconsciência)  **Não basta alguém nos dizer. Cada Um Precisa se identificar. Tem que ser uma Experiência Pessoal.** | |
| **Meditação (Autoconsciência Ativa)**  **Observação da própria Mente. Eu observando / conduzindo pensamentos, e não sendo conduzido como folha ao vento.**  Níveis: **Vazio Interior (Auto Esquecimento), Assistida (Terapia), Autônoma (Experiência Pessoal, Dinâmica, no dia a dia)**  **ACM (Piscina): “Todo sócio, um nadador. Todo nadador um salva-vidas”.**  **Vida (Pessoal e Profissional): Todo aprendiz, autoconsciente. Todo autoconsciente, um líder (terapeuta).** | |
| **Meditação Autônoma (Dinâmica, no dia a dia)** | |
| **Mente** (Modelo Mental, Ego, Sistema de Pensamentos, Apego/Desapego)  self individual  **Nuvens**, representações Transitórias  Situação Observada (P, O)  Estar  **Contexto de Atuação**  Ter  **Pensamentos**  Atuação Inovadora (S, I) | **Autoconsciência**  Self Universal, Constituição Humana  **Céu**, Dimensão Estável  Ser    **Liberdade**  **Criatividade** |
| **Epistemologia** (Teoria do Conhecimento, Semiótica) | |
| Significantes  **Representações Explícitas**  **(interpretadas)** | Referentes  **As Coisas Em Si**  **(Acesso Interpretativo)** |