

## Diagnósticos para Auto Conhecimento e Auto Realização

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_/\_\_/2024

### 1 – Quem Sou Eu?

### 2 – Quais são os meus sonhos e expectativas pessoais e profissionais?

### 3 – O que pretendo fazer para realizar os meus Sonhos e Expectativas?

### 4 – Quais valores, conhecimentos e experiências prévias de vida podem contribuir para a minha autorrealização?