* **Epistemologia Básica como Orientação**
* Significante, Significado, Referente
* **Auto Identificação com a Constituição Humana**
* Descobrir “Quem Eu Sou”. Meu Corpo? Minha Mente? Minha História? Minha (Auto) Consciência?
* **Auto Fidelidade com Atuação Autoconsciente**
* Não esquecer de Si Mesmo
* **Auto Reconciliação Integrativa com Aprendizagem Significativa**
* Atualizar o Modelo Mental

**Mediação do Autoconhecimento** (Meditação Assistida, Terapia)

**“**Quanto de você existe naquilo que você odeia?”

Sigmund Freud

**“**Quanto de você existe naquilo que você procura?”

**“**Vamos ver o que é isso no seu interior?”

**“**A que você associa **Tal Coisa**?”