

Citações do Livro (QS):

- O QS está ligado à necessidade humana de ter propósitos e objetivos na vida.
- O QS não mantém uma conexão necessária com a religião. Ser religioso não garante um QS elevado.
- A religião convencional é um conjunto de regras e crenças impostas de fora.
- O QS é uma capacidade interna, inata, do cérebro e da psique humana, extraíndo seus recursos mais profundos do âmago do próprio Universo.
- Por QS refiro-me à inteligência com que abordamos problemas de sentido e valor. A inteligência espiritual é a inteligência da alma.
- A inteligência espiritual coletiva é baixa na sociedade moderna. O que fazer para sermos espiritualmente inteligentes em uma cultura espiritualmente burra?
- Todos os tipos de inteligência (inteligências múltiplas) que Howard Gardner descreve, são na verdade variações e combinações do QI, do QE e do QS, com as configurações neurais associadas de maneira sistêmica.
- Se estão lesionadas as áreas cerebrais com as quais sentimos, nós pensamos com menos eficiência.
- Quero saber o que o sustenta a partir de dentro quando tudo mais desmorona.
- O QS é o embasamento necessário para o funcionamento eficaz do QI e do QE. É a nossa inteligência final.
- O QS permite que os seres humanos sejam criativos, mudem as regras, alterem situações.
- O simples QI não é mais suficiente. As razões que se procuram para viver a vida não são racionais e tampouco puramente emocionais.
- O neurônio típico assemelha-se a uma árvore com raízes (dendritos), um corpo celular (soma), um tronco e ramos (os terminais dos axônios). Sinapses são as conexões com neurônios vizinhos.
- Grande parte do pensamento usado no dia a dia em nossa cultura, é do tipo em série, ou de QI. Os computadores podem simular pensamento serial e pensamento associativo.
- Compreendemos situações, padrões e regras de comportamento com os pensamentos serial e associativo. Mas criamos novos com o terceiro tipo que é o "pensamento unitivo".