

El sabó està a les teves mans



Objectiu

Prendre consciència de les possibilitats infinites que tenim a la vida.

Temps

Una hora, aproximadament.

Material

Vídeo: <https://youtu.be/gQxpPKJW5ww>

Metodologia

1. Veure el vídeo
2. Reflexionar sobre la resposta que va donar Michelangelo Buonarotti quan li van preguntar quina era la seva tècnica per fer tant belles escultures i ell li va respondre: " jo no faig res, l'escultura ja està en la pedra, jo solament li trec el que li sobra".
3. Fer una activitat on l'alumnat escriurà en un paper o entre tots a la pissarra tot allò que li agradaria fer però que no es veu capaç, que creu que no serveix per allò.
4. Anar comentant el potencial que tots tenim dins de cadascú, només és qüestió de treballar per trobar-lo, moltes vegades creiem que està fora, però la realitat és que aquest potencial sempre ha estat dins, cal descobrir-lo.