

Quan penso en el meu futur sento...



Objectius

- Conèixer les pors, expectatives i sentiments de l'alumnat respecte al seu projecte.
- Obtenir més informació sobre el procés personal que està vivint cada persona per poder-la acompanyar i orientar.
- Obtenir informació per poder-la compartir amb les famílies.

Temps

Una hora, aproximadament.

Material

Un full amb frases incompletes.

Metodologia

1. L'alumnat ha d'emplenar unes frases incompletes en les qual reflectirà els seus sentiments de cara al seu futur.
2. Aquests fulls ens poden servir d'ajuda per comprendre com estan vivint aquesta etapa de decisions tan important per a ells i també, si es creu necessari, es pot comentar amb les famílies a les entrevistes d'orientació.

Quan penso en el meu futur sento... Completa aquestes frases:

1. Quan penso en el meu futur em sento...
2. M'angoixa no saber...
3. En preocupa...
4. Del que estic segur o segura és de...
5. M'agradaria d'aquí a tres anys estar...
6. Voldria conèixer més sobre...
7. No tinc clar com...
8. El que no vull fer de cap de les maneres és...
9. Tinc ganes que arribi...
10. Em causa confusió el...
11. Em sento pressionat/da quan...
12. No sé que...
13. M'encantaria...
14. Vull triar el millor per a mi, però...
15. Necessito més informació sobre...
16. El que més por em fa és...
17. El més emocionant de tot això és...
18. Quan penso d'aquí a deu anys em veig fent de...
19. No estic segur/a de...
20. Desitjaria que...
21. Quan miri enrere recordaré aquests anys com...