
Test d'Habilitats Socials

En la teva recerca de feina , has de començar per conèixer-te a fons, especialment les teves aptituds per enfrontar-te a situacions que es poden generar en el teu entorn social i laboral. Aquest test t'ajudarà a percebre aquelles habilitats socials que necessites millorar.

1 . Fer elogis a un amic

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

2 . Reconèixer que he comès un error

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

3 . Resistir davant la insistència d'un venedor

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

4 . Dir que no quan et demanen diners

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

5 . Dir a una persona que coneixes que et molesta alguna cosa del que diu o fa

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

6 . Iniciar una conversa amb un desconegut

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

7 . Demanar una cita

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

8 . Preguntar a algú si li has ofès

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

9 . Dir a algú que no et cau bé

- Mai o poques vegades ho faig
-

-
- Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

10 . Exigir que t'atenguin quan et fan esperar més del compte

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

11 . Retornar coses defectuoses en mal estat (en restaurants o botigues)

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

12 . Resistir davant la insistència d'algú perquè facis alguna cosa

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

13 . Oposar-te a una exigència injusta d'algú amb autoritat sobre tu

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

14 . Sol · licitar un augment de sou o plantejar una reclamació davant un superior

- Mai o poques vegades ho faig
 - Ho faig ocasionalment
 - Sempre ho faig
-

15 . Cridar l' atenció a un company d'estudis o treball per una conducta impropedent

- Mai o poques vegades ho faig
- Ho faig ocasionalment
- Sempre ho faig