

## Preparem una bona exposició oral



### Objectius

- Aprendre i perdre la por en l'exposició oral amb el suport de l'elaboració d'un guió.
- Captar l'atenció de l'auditori durant el temps que duri la intervenció

### Temps

Una hora, aproximadament

### Material

Cartell " Com fer una bona exposició oral"

### Metodologia

1. Consells preliminars
2. Estructura de l'exposició

### 1. Consells preliminars

- Cal venir amb una indumentària seriosa, adient a una prova acadèmica davant d'un tribunal. S'ha de poder veure la cara i l'expressió de qui s'examina: porteu el cabell recollit.
- L'exposició es farà dempeus, procureu no bellugar-vos contínuament i que els gestos siguin només els necessaris per a fer més entenedor i dinàmic el vostre discurs.
- El ritme ha de ser àgil, ni molt pausat ni massa accelerat. El to de veu ha de ser prou alt com per a què el senti tot el públic.
- Heu de mirar alternativament a tots els membres del tribunal i no concentrar la mirada en el buit o en un sol professor o professora.

### 2. Estructura de l'exposició

L'exposició oral ha de tenir les parts següents:

- **Introducció**

Consisteix a presentar el treball, anunciar què és, quins temes tracta, com i quan s'ha desenvolupat i quina serà l'estructura de la resta de l'exposició oral.

#### **Exemple**

Bon dia,

Enguany, al llarg dels darrers dies hem estat treballant un crèdit que reuneix feines de totes les matèries treballades al llarg del curs. L'hem fet...

Com que no hi hauria temps d'explicar tot el treball he escollit les tres àrees que més m'han cridat l'atenció. *En primer lloc*, us parlaré de les feines de matemàtiques, *a continuació* d'allò que hem après a tecnologia i, *finalment* del exercicis de ciències socials.

- **Desenvolupament**

Conté el gruix de l'exposició i s'ha de correspondre amb l'estructura que heu anunciat a la introducció. Es tracta d'explicar què heu treballat i què heu après a dues o tres assignatures concretes.

#### **Exemple**

L'apartat que més m'ha agradat ha estat.... Hem treballat .... i he pogut descobrir...

*També*, he gaudit de les activitats de...

*A més/en tercer lloc/...* m'ha semblat interessant...

- **Conclusió**

És l'apartat que tanca el treball, on resumim breument allò que hem exposat ressaltant el més important. També aquí farem la nostra valoració personal, parlant d'allò que més ens ha agradat del treball en general i apuntant què es podria millorar de cara al proper. També cal acomiadar-se, agrair l'atenció als membres del tribunal i oferir-se a respondre les preguntes que tinguin.

#### **Exemple**

*En definitiva*, al llarg d'aquestes sessions hem après a....*Per mi/En la meva opinió* el crèdit ha servit per...*Ara bé*, crec que caldria millorar.... Fins aquí la meva exposició, gràcies per la vostra atenció i resto a la vostra disposició per a respondre qualsevol qüestió que vulgueu plantejar.

# Com fer una bona exposició oral

## Consells per parlar en públic

Una exposició oral consisteix a parlar en públic sobre un tema determinat. A l'exposició oral també se l'anomena conferència o ponència.

És una important forma de comunicar i de transmetre informació. En aquest cas, es tracta que presentis als teus companys un treball que has preparat prèviament. Els següents consells t'ajudaran a preparar una bona intervenció davant de la classe.



**1**

Prepara la intervenció.

Això és important no es pot parlar sobre un tema si no es coneix.

El primer que has de tenir en compte és de què parlaràs, i si tens o no, coneixements. En el teu cas això no és un problema, ja que has preparat el tema i segur que pots explicar moltes coses.

**2**

Elabora un guió.

Pot servir-te el guió del teu treball, amb algunes anotacions sobre detalls que no has d'oblidar. Per exemple, pots suprimir dades difícils



**3**

Assaja en veu alta.

Parla davant d'un mirall, o demana a algun amic o familiar que faci de públic. Si no en sap res del tema i al final ha après coses, és una bona senyal.

També pots gravar els teus assaigs en una casette o a l'ordinador (amb Audacity).



**4**

Parla a poc a poc.

No t'acceleris; parla lentament, i fes pauses durant la intervenció. Ajudaràs el públic a "digerir" la informació, i a tu et serviran per centrar-te i tranquil·litzar-te. No oblidis vocalitzar i pronunciar amb claredat. T'entendran molt millor.