

Els altres també m'estimen



Objectiu

Fomentar la unió del grup. augmentar l'autoestima. sentir-se estimat pel grup classe.

Temps

Una hora, aproximadament.

Material

Cadires.

Paper.

Metodologia

1. Es posen tots/es els/les jugadors/es en un cercle, i al mig una cadira, en la qual seu una persona del grup.
2. La resta escriu en un paper una cosa positiva que vulguem dir a aquesta persona, o què pensem d'ella, o una qualitat..., I dobleguem el paper i l'hi posem a la mà.
3. Quan el/la jugador del centre hagi recollit tots els papers, els va llegint en veu alta.
4. Tots els/les jugadors/es han de passar pel centre.