

ΣΑΡΔΕΛΕΣ



ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΨΑΡΙΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ
ΤΗΝ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΣΕ ΛΙΠΑΡΑ

<i>Λιπαρά ψάρια</i>	<i>Μετρίως λιπαρά ψάρια</i>	<i>Άπαχα ψάρια</i>
Σολωμός	Συναγρίδα	Τόνος
Τσιπούρα	Σαργός	Γλώσσα
Μπαρμπούνι	Φαγκρί	Μπακαλιάρος
Σαρδέλλα	Γαλέος	Χριστόψαρο
Ρέγκα	Γαλέος	Αθερίνα
Σκουμπρί	Γαύρος	Πηγή: Ινστιτούτο Καταναλωτή (2004)

