

## Most Common Beverages in The Medieval Period

### Le principali bevande nel Medioevo

NEL MEDIOEVO, LA QUALITÀ E LA QUANTITÀ DEL CIBO E DELLE BEVANDE CAMBIAVA IN BASE AL CETO SOCIALE A CUI SI APPARTENEVA.

THE FOOD AND DRINK OF MEDIEVAL ENGLAND VARIED ACCORDING TO THE SOCIAL CLASSES.

WHILE THE NOBILITY ENJOYED LUXURIOUS FEASTS, PEASANTS CONSUMED ONLY VERY BASIC MEALS.

#### CETI/CLASSI SOCIALI – SOCIAL CLASSES:

NOBILITY = I NOBILI

LORDS = I SIGNORI

PEASANTS = I CONTADINI

POOR = POVERI = MOST OF THE POPULATION

### IL POPOLO A QUEI TEMPI ERA INFATTI DIVISO IN:

Nobili



Poveri



Monaci



- I CONTADINI BEVEVANO: ACQUA - WATER, LATTE – MILK, BIRRA – ALE/BEER, SIDRO - CIDER

The WATER was often sourced from rivers and usually full of bacteria = ACQUA NON POTABILE

MILK didn't last very long due to the lack of refrigeration = LATTE NON SI CONSERVAVA PER MOLTO TEMPO.

Many villagers would drink ALE to protect them from the germs in the water: BIRRA FATTA IN CASA DALLE DONNE. ERA SOPRATTUTTO BIRRA D'ORZO - BARLEY = ORZO.

- I NOBILI BEVEVANO: VINO, IDROMELE, BIRRA

IN THE MEDIEVAL PERIOD, PEOPLE ENJOYED DRINKING AS MUCH AS WE ENJOY IT TODAY.

BECAUSE THEY DID NOT HAVE WATER FILTERS BACK THEN IT WAS ACTUALLY EVEN MORE NECESSARY TO DRINK A BREWED BEVERAGE (UNA BEVANDA PRODOTTA DALL'UOMO).

LE BEVANDE ALCOLICHE VENIVANO SEMPRE PREFERITE ALL'ACQUA. PERCHÉ?

- \_\_\_\_\_

- grazie al loro contenuto alcolico \_\_\_\_\_

THE POOR PEOPLE MOSTLY DRANK:

- ALE / BEER = BIRRA  
**BEER** IS ONE OF THE FERMENTING BEVERAGES MOST IN VOGUE IN THE MIDDLE AGES.

LA BIRRA È DONNA

LA BIRRA ERA LA BEVANDA ALCOLICA DEI POVERI E PRODOTTA IN CASA DALLE DONNE



- MEAD = IDROMELE, bevanda al miele  
BEVANDA COSTOSA USATA PER LE CERIMONIE DI AFFARI, PER MATRIMONI E BATTESIMI.
- CIDER = SIDRO prodotto con le MELE – APPLES  
CIDER IS A DRINK MADE OF APPLES - A SORT OF HALF SWEET, HALF-SOUR DRINK.  
Bevanda alcolica consumata negli ostelli nei periodi di carestia (al posto della birra).
- WINE = VINO                      VINI MEDIEVALI - MOLTO SPEZIATI



WINE WAS COMMON TO DRINK IN THE MEDIEVAL PERIOD, ESPECIALLY FOR PEOPLE OF HIGHER STATUS. THE RICH PEOPLE WERE ABLE TO DRINK AS MANY DIFFERENT TYPES OF WINE AS THEY WOULD LIKE.

VINI PRODOTTI NON SOLO CON L'UVA MA ANCHE CON MORE, MELE, PERE.